

वरिष्ठ पत्रकार अभिषेक गुप्ता सहित 5 वरिष्ठ विशिष्ट पत्रकारों को अवध गौरव रत्न सम्मान

गुड मॉर्निंग भारत प्रयागराज परमशक्ति धाम, अयोध्या विकास क्षेत्र। भारत वर्ष में शिक्षा के व्यावसायिकता के विरुद्ध महाआंदोलन व पीडब्ल्यूएस शैक्षिक महाक्रांति का महाअभियान चला रहे पीडब्ल्यूएस शिक्षालय परिवार ने भारत वर्ष के 5 वरिष्ठ विशिष्ट पत्रकारों को अवध गौरव रत्न 2025 से सम्मानित करने का निर्णय लिया है। इसका सम्मान समारोह जल्द ही पीडब्ल्यूएस शिक्षालय परिसर परमशक्ति धाम, गोरसरा शुक्ल (बस्ती), अयोध्या विकास क्षेत्र में आयोजित किया जाएगा। उपरोक्त की जानकारी देते हुए पीडब्ल्यूएस प्रमुख आर के पाण्डेय एडवोकेट ने बताया कि पीडब्ल्यूएस शिक्षालय प्रबंधन समिति ने राष्ट्रीय हिंदी दैनिक समाचार पत्र दि ग्राम टुडे के प्रधान संपादक सुभाष चंद्र पाण्डेय, सूरत सम्राट के प्रधान संपादक मनोज कुमार मिश्र, भारत मंजरी के प्रधान संपादक डॉक्टर आर सी श्रीवास्तव, अभिषेक गुप्ता प्रयागराज, जतिन कुमार चतुर्वेदी प्रतापगढ़ को अवध गौरव रत्न 2025 से सम्मानित करने का निर्णय लिया है। इसके लिए जल्द ही सम्मान समारोह पीडब्ल्यूएस शिक्षालय परिसर में आयोजित किया जाएगा।

प्रधान मुख्य सुरक्षा आयुक्त प्रयागराज महोदया द्वारा रेलवे सुरक्षा बल पोस्ट नैनी का विस्तृत निरीक्षण

गुडमॉर्निंग भारत प्रयागराज. दिनांक 29.09.2025 को प्रधान मुख्य सुरक्षा आयुक्त प्रयागराज महोदया द्वारा रेलवे सुरक्षा बल पोस्ट नैनी का विस्तृत निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान महोदया द्वारा कार्यालय के रजिस्टर, मालखाना, सिक्योरिटी इन्क्रिपमेंट चेक किया गया। बैरक की साफ सफाई चेक किया गया। महोदया द्वारा सुरक्षा सम्मेलन लिया गया तथा ड्यूटी के संबंध में सभी बल सदस्यों को दिशा निर्देश दिए गए, स्खन्न एवं ऋद्ध्य से मिलने वाले फायदे के बारे में बताया गया एवं सभी बल सदस्यों से ग्रीवांस, शिकायत या कोई सुझाव के बारे में पूछा गया, किसी ने कोई ग्रीवांस नहीं बताया।

डाडिया में फूहड़ता और लव जिहाद बर्दाश्त नहीं – राष्ट्रीय हनुमान दल की सख्त चेतावनी



गुड मॉर्निंग भारत ब्यूरो रवि शुक्ला . कोशांबी राष्ट्रीय अध्यक्ष रोहित सिंह हिन्दू के निर्देश पर राष्ट्रीय हनुमान दल ने पूरे देश व प्रदेश के डाडिया आयेजकों को साफ चेतावनी दी है कि यदि किसी भी कार्यक्रम में गैर हिंदुओं द्वारा लव जिहाद या फूहड़ता फैलाने की कोशिश हुई तो संगठन द्वारा कठोर से कठोर कार्रवाई की जाएगी। प्रदेश मंत्री विभव शील मिश्रा ने कहा कि आयेजकों को स्पष्ट निर्देश है कि ऐसे सांस्कृतिक आयोजनों में हिंदुत्व की मर्यादा और परंपरा का पूरा पालन किया जाए। उन्होंने साफ कहा कि राष्ट्रीय हनुमान दल हिंदू संस्कृति और गौरव के साथ किसी भी प्रकार का खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं करेगा. संगठन ने यह भी चेतावनी दी कि लापरवाही बरतने वाले आयोजकों को सार्वजनिक स्तर पर बेनकाब कर कड़ी कार्रवाई का सामना करना पड़ेगा।

मिशन शक्ति फेज-5.0 के तहत बजहां गांव में जागरूकता अभियान चलाया गया

गुडमॉर्निंग भारत प्रयागराज, झुंसी मिशन शक्ति फेज-5.0 के तहत सोमवार को थाना झुंसी कमिश्नरेट प्रयागराज के अंतर्गत ग्राम बजहां में महिला सुरक्षा और सशक्तिकरण को बढ़ावा देने के लिए जागरूकता अभियान चलाया



गया। इस दौरान केंद्र और उत्तर प्रदेश सरकार की विभिन्न योजनाओं और हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी दी गई। थानाध्यक्ष महेश मिश्रा के नेतृत्व में झुंसी थाना क्षेत्र की महिला बीट अधिकारियों और मिशन शक्ति टीम ने बजहां गांव में चौपाल लगाकर महिलाओं को सुकन्या समृद्धि योजना, वृद्धा पेंशन योजना, विधवा पेंशन योजना, उज्ज्वला योजना, सामूहिक विवाह योजना और आयुष्मान भारत जैसी चिकित्सा योजनाओं के लाभ बताए। साथ ही, हेल्पलाइन नंबरों-वृमेन पावर लाइन 1090, महिला हेल्पलाइन 181, चाइल्ड हेल्पलाइन 1098, मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1076, पुलिस हेल्पलाइन 112 और साइबर क्राइम हेल्पलाइन 1930-के बारे में विस्तार से जानकारी दी गई। मिशन शक्ति से संबंधित पम्फलेट्स का वितरण भी किया गया।

बैंकिंग का व्यावहारिक अनुभव-मिशन शक्ति अभियान के तहत छात्राओं की सीख और मैनेजर के कार्यों का अनुभव

गुड मॉर्निंग भारत-शिवम शुक्ला प्रयागराज। शंकरगढ़ मिशन शक्ति अभियान के तहत सोमवार को क्षेत्र के न्यू चिल्ड्रेन पब्लिक स्कूल



की छात्राओं ने बैंकिंग क्षेत्र का व्यावहारिक अनुभव प्राप्त किया। इस पहल के अंतर्गत कक्षा 9 की छात्रा प्रिया सिंह को एक दिन के लिए बैंक मैनेजर बनाया गया। इस दौरान प्रिया ने बैंक के विभिन्न कार्यों को समझा और बैंक की कार्यप्रणाली तथा वित्तीय प्रक्रियाओं से परिचित हुई। छात्राओं ने भारतीय स्टेट बैंक, बैंक ऑफ बड़ौदा सहित अन्य बैंकों का दौरा कर पैसे जमा और निकालना, पासबुक प्रिंट करना, खाता खोलना जैसी गतिविधियों को देखा और सीखा। बैंक प्रबंधकों ने छात्राओं को बैंकिंग से जुड़ी कई महत्वपूर्ण जानकारीयां और वित्तीय सलाह भी दी। बैंक की तरफ से ऑनलाइन उधौ, धोखाधड़ी आदि के बारे में भी छात्राओं को जागरूक किया गया। विद्यालय प्रशासन ने बताया कि इस अभियान का उद्देश्य छात्राओं को वित्तीय साक्षरता और आत्मनिर्भर बनने की दिशा में प्रोत्साहित करना है। इस कार्यक्रम में कई छात्राओं ने सक्रिय भागीदारी दिखाई और इसे एक सफल एवं शिक्षाप्रद अनुभव बताया।

बाथरूम में घुसा लेखपाल, महिला कर्मचारी ने मचाया शोर,जांच में जुटी पुलिस

गुड मॉर्निंग भारत संवाददाता मडिहान, मीरजापुर। सोमवार की सुबह लगभग दस बजे तहसील भवन स्थित महिला बाथरूम में एक लेखपाल घुस गया। उसे देखते ही महिला कर्मचारी शोर मचाते हुए बाहर भागी। चीख पुकार सुनकर तहसील के साथी कर्मचारी मौके पर पहुंच गए। महिला ने तहसील के एक अधिकारी को मामले की जानकारी देते हुए लेखपाल पर गंभीर आरोप लगाया और कार्रवाई की मांग की। घटना की जानकारी होने पर पुलिस तहसील पहुंचकर पीड़िता से पूछताछ करने के बाद जांच पड़ताल में जुट गई। पीड़ित महिला कर्मचारी का आरोप है कि वह तहसील भवन के शौचालय में गई, तभी आरोपित कर्मचारी पीछे से पहुंच गया और अश्लील इशारा करने लगा। कर्मचारी की हरकत से पीड़िता ने हंगामा खड़ा कर दिया। मामले की सूचना पुलिस को दी गई। थानाध्यक्ष बाल मुकुंद मिश्र ने बताया कि पीड़िता की शिकायत पर जांच पड़ताल की जा रही है। तहसीलदार ए के पाण्डेय ने बताया कि शिकायत के आधार पर पुलिस जांच कर रही है। इस मामले में आरोपी धर्मेन्द्र सेठ लेखपाल चक्रबंदी के खिलाफ छेड़खानी व धमकी का मुकदमा दर्ज कर आरोपी को हिरासत में ले लिया गया है।

पुलिस अधीक्षक राजेश कुमार ने किया कड़ाधाम थाने के नवनिर्मित भवन का लोकार्पण

गुड मॉर्निंग भारत ब्यूरो रवि शुक्ला कोशाम्बी पुलिस अधीक्षक कोशाम्बी राजेश कुमार ने जनप्रतिनिधियों एवं कड़ाधाम क्षेत्र के संभ्रांत नागरिकों की उपस्थिति में वैदिक मंत्रोच्चार और विधिवत पूजा-अर्चना के साथ नवनिर्मित थाना कड़ाधाम भवन का लोकार्पण किया। लोकार्पण कार्यक्रम के दौरान पुलिस अधीक्षक राजेश कुमार ने थाना परिसर का निरीक्षण कर स्वच्छता, अभिलेख संधारण और आमजन की समस्याओं के त्वरित निस्तारण संबंधी आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि नए भवन के निर्माण से पुलिस कर्मियों को बेहतर कार्य वातावरण प्राप्त होगा और जनता को पुलिस सेवाएँ अधिक सुलभ और पारदर्शी तरीके से मिल सकेंगी।

मंदिर निर्माण और हरियाली का संदेश इस अवसर पर थाना परिसर में मंदिर निर्माण के लिए भूमि पूजन एवं वृक्षारोपण

कार्यक्रम भी आयोजित किया गया। पुलिस अधीक्षक ने कहा कि वृक्ष पर्यावरण संरक्षण का आधार हैं



और पुलिस को केवल कानून व्यवस्था ही नहीं बल्कि सामाजिक सरोकारों में भी अग्रणी भूमिका निभानी चाहिए।

पुलिस अधीक्षक के द्वारा दिया गया निर्देश राजेश कुमार ने उपस्थित पुलिस अधिकारियों एवं कर्मियों को विशेष रूप से निर्देशित किया कि-जनता से सकारात्मक जनसंपर्क बढ़ाएं।

पीड़ितों की समस्याओं को प्राथमिकता से सुनें और निस्तारित करें। महिला एवं बालिकाओं की



सुरक्षा को सर्वोपरि रखें। कार्यक्रम में अपर पुलिस अधीक्षक राजेश कुमार सिंह, क्षेत्राधिकारी सिराथू सतेन्द्र तिवारी, थाना प्रभारी कड़ाधाम धीरेन्द्र कुमार सिंह, जनप्रतिनिधि, मीडिया बंधु और बड़ी संख्या में स्थानीय गणमान्य नागरिक मौजूद रहे और सभी ने नए थाना भवन के लोकार्पण को ऐतिहासिक पल बताया।

पुलिस मुठभेड़ में दो सगे भाई गोकस घायल

गुड मॉर्निंग भारत प्रयागराज उतराव थाना क्षेत्र के उतराव गांव में दबिश देने गई पुलिस लौट रही थाने आते समय रास्ते में पुलिस व गोकसों में मुठभेड़ हो गया। जिसमें दो सगे भाई गोकस के पैर में गोली लगी। दोनों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र सैदाबाद भिजवाया गया। पुलिस सुरक्षित है। मंगलवार सुबह थाना अध्यक्ष उतराव प्रीतम कुमार तिवारी मय फोंस उतराव गांव कसाई बस्ती में दबिश देने के लिए गए थे। जहां दबिश देने के बाद थाने की तरफ लौट रहे थे वहीं उतराव थाना क्षेत्र के इनायत पट्टी नहर के पास पहुंचे ही थे कि गोकस मोहम्मद अलीम मोहम्मद नसीम पुत्रगढ़ वाहिद जो वह पांच अन्य लोग पुलिस पर हमला कर दिए। वहीं जवाबी फायरिंग में पुलिस द्वारा अलीम व नसीम को पैर में गोली मारी। जिसमें वह गंभीर रूप से घायल हो गए। वहीं पुलिस ने फौरेन दोनों घायलों को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र भिजवाया जहां हालात नाजुक देखते हुए स्वरूप रानी अस्पताल में भेज दिया गया है। पुलिस ने बताया कि गोकस

अलीम के पास से एक पिस्टल व नसीम के पास से एक तमंचा तथा दोनों के पास पांच खोखा बरामद हुआ है।



पांच अन्य लोग फरार हो गए। पुलिस उनकी तलाश शुरू कर दी है पुलिस द्वारा चार राउंड फायरिंग की गई तथा गो कशों द्वारा सात राउंड की फायरिंग की गई। जिसमें दोनों गो कश के पैर में गोली लगी हुई है। एक के दाएं पैर में तथा दूसरे को बाएं पैर

में गोली लगी है। पुलिस ने बताया कि गोकस अलीम के खिलाफ उतराव थाने में तीन मुकदमे है। तथा दोनों गोकशी व आम्स एक्ट के कई



मुकदमे है पुलिस ने बताया कि दोनों की लंबे दिनों से तलाश थी। तथा पांच फरार को जल्द ही गिरफ्तार कर लिया जाएगा। गिरफ्तारी टीम में मुख्य रूप से थानाध्यक्ष प्रीतम कुमार तिवारी और उतराव थाना के सबसे तेज तरार उपनिरीक्षक सूरज प्रकाश

डॉ कैलाश नाथ सिंह महाविद्यालय में टैबलेट पाकर खिले छात्रों के चेहरे, 284 छात्र-छात्राओं को मिला टैबलेट

गुड मॉर्निंग भारत-शिवम शुक्ला प्रयागराज जिले के विकास खंड शंकरगढ़ अंतर्गत नौदिया उपरहार स्थित डॉ कैलाश नाथ सिंह महाविद्यालय में शासन के निर्देशानुसार 284 बीए ,बीएससी ,बीकॉम , एमए पास आउट छात्र-छात्राओं को टैबलेट का वितरण किया गया। इस अवसर पर अपना दल एस के जिलाअध्यक्ष यमुनापार राम मनोहर पटेल व बारा विधानसभा अध्यक्ष गुड्डु पटेल एवं प्रधानाचार्य डॉक्टर रामायण दत्त त्रिपाठी व शांति कुंवर सिंह , महेंद्र सिंह शिवेंद्र सिंह , रणवंत सिंह , सुभाष सिंह की मौजूदगी में छात्रों को टैबलेट सौंपे गए। उत्तर प्रदेश सरकार के निर्देश पर बीए ,बीएससी ,बीकॉम , एमए पास आउट छात्रों को टैबलेट वितरण किया जा रहा है , ताकि वे अपनी शिक्षा को और अधिक

डिजिटल रूप से सशक्त बना सके। इसी क्रम में शंकरगढ़ ब्लाक के नौदिया उपहार स्थित डॉक्टर



कैलाश नाथ सिंह महाविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम में 284 छात्रों को टैबलेट दिए गए। टैबलेट प्राप्त करने वाले छात्र ने प्रदेश सरकार का आभार व्यक्त किया और उनके इस कदम को सराहा। कॉलेज के

प्रबंधक आनंद जी राठौर ने कहा कि 284 टैबलेट कॉलेज को प्राप्त हुए थे जिन्हें सभी छात्रों को

वितरित किया गया है। कार्यक्रम में कॉलेज प्रिंसिपल डॉक्टर नारायण दत्त त्रिपाठी ने कहा कि शासन द्वारा भेजे गए सभी टैबलेट छात्रों को वितरित किए गए हैं। जिससे छात्रों की डिजिटल शिक्षा को मजबूती मिलेगी। इस अवसर पर अपना दल एस के जिलाअध्यक्ष जमुनापार राम मनोहर पटेल भी कार्यक्रम में वह विधानसभा अध्यक्ष गुड्डु पटेल , शांति कुमार सिंह महेंद्र सिंह शिवेंद्र सिंह रणवंत सिंह व सुभाष सिंह मौजूद रहे।

प्रेमिका से मिलने आए प्रेमियों को चोर समझकर पीटा, जांच में जुटी पुलिस

ऑटो के सफर में 5 रुपये की मदद से पनपा था प्रेम का बीज

गुड मॉर्निंग भारत प्रयागराज, झुंसी। नई झुंसी रेलवे फाटक के पास सोमवार शाम प्रेमिका से मिलने आए दो युवकों को स्थानीय लोगों ने चोर समझकर जमकर पीट दिया। सूचना मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस ने दोनों को हिरासत में लेकर पूछताछ शुरू कर दी। जांच में पता चला कि मामला प्रेम प्रसंग का था, न कि चोरी का। उतरांव थाना क्षेत्र के निवासी दोनों युवक (नाम अज्ञात) ने पूछताछ में बताया कि तीन दिन पूर्व अनवर मार्केट से अंदावा जाते समय ऑटो में एक युवती से मुलाकात हुई। अंदावा बाईपास पर उतरते समय युवती के पास छुट्टा पैसा न होने पर उन्होंने 5 रुपये देकर उसकी मदद की। इस छोटी सी मदद ने प्रेम का बीज बो दिया। दोनों ने नंबर का अदान प्रदान कर लिया। प्रेम में दीवाने युवक ने युवती को फोन कर सोमवार को मिलने के लिए बुलाया। युवती ने शॉपिंग का दबाव बनाया, तो सिविल लाइंस शॉपिंग मॉल में 3,000 रुपये का सामान खरीदकर उसे घर छोड़ने पहुंचे। नई झुंसी रेलवे फाटक के पास बस्ती में पहुंचते ही युवती ने कहा कि यहीं उसका घर है जबकि उसका घर किसी अन्य इलाके में था। तभी स्थानीय लोगों ने संदिग्ध युवती को पकड़ लिया। घबराई युवती ने युवकों को फोन किया, तो वे उसे छुड़ाने पहुंचे। लोगों ने उन्हें चोर समझकर घेर लिया और पीटना शुरू कर दिया। घटना की जानकारी मिलते ही मौके पर पहुंची पुलिस युवकों हिरासत में लेकर पूछताछ करने में जुट गई।

नाबालिग पति से भी वसूला जा सकता है भरण-पोषण-इलाहाबाद हाईकोर्ट

गुड मॉर्निंग भारत प्रयागराज प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने एक अहम फैसले में स्पष्ट किया है कि नाबालिग पति के खिलाफ भी भरण-पोषण का दावा सीआरपीसी की धारा 125 और 128 के तहत किया जा सकता है। न्यायमूर्ति मदन पाल सिंह की पीठ ने कहा कि दंड प्रक्रिया संहिता (सीआरपीसी) के अध्याय-9 में ऐसा कोई प्रतिबंध नहीं है कि नाबालिगों पर यह दावा केवल उनके अभिभावकों के माध्यम से ही किया जा सके। मामला बरेली निवासी अभिषेक सिंह यादव से जुड़ा है। उनका विवाह 10 जुलाई 2016 को शीला देवी (प्रतिपक्षी) से हुआ था। 121 सितंबर 2018 को उन्हें संतान हुई। इसके बाद विवाद बढ़ा और पत्नी ने दहेज उत्पीड़न का मामला भी दर्ज कराया। शादी के समय अभिषेक की उम्र 13 वर्ष बताई गई थी। जब वह लगभग 16 वर्ष का था, तब पत्नी ने

भरण-पोषण की मांग करते हुए सीआरपीसी की धारा 125 के तहत आवेदन दायर किया। पारिवारिक



न्यायालय, बरेली ने पत्नी को 5,000 रुपये और बच्चे को 4,000 रुपये प्रति माह देने का आदेश दिया। इस आदेश को हाईकोर्ट में चुनौती दी गई। याची का तर्क था कि नाबालिग होने के कारण उसके खिलाफ धारा 125 के तहत

आवेदन स्वीकार्य नहीं है और पत्नी बिना उचित कारण उसके साथ रहने से इनकार कर चुकी थी,



इसलिए वह भरण-पोषण की हकदार नहीं है। हाईकोर्ट ने पाया कि आवेदन के समय पति नाबालिग था, लेकिन निर्णय की तारीख तक बालिग हो चुका था। अदालत ने माना कि बालिग होने के बाद उसकी

अफवाह फैलाने वाले हो जाएं सावधान- प्रभारी निरीक्षक यशपाल सिंह की सख्त चेतावनी

गुड मॉर्निंग भारत-शिवम शुक्ला प्रयागराज। शंकरगढ़ थाना परिसर में सोमवार को आयोजित एक महत्वपूर्ण बैठक में प्रभारी निरीक्षक यसपाल सिंह ने क्षेत्र के सभी ग्राम प्रधानों और सभासदों को सुरक्षा और कानून व्यवस्था के मुद्दों पर चर्चा करने के लिए बुलाया। इस बैठक का उद्देश्य क्षेत्र में सुरक्षा और कानून व्यवस्था को मजबूत करना था। प्रभारी निरीक्षक यसपाल सिंह ने ग्राम प्रधानों और सभासदों से अपील की कि वे अपने क्षेत्र में फैल रही झोन की अफवाह और संदिग्ध व्यक्तियों के बारे में पुलिस को तत्काल सूचित करें। पुलिस मौके पर पहुंचकर समस्या का निस्तारण करेगी। प्रभारी निरीक्षक यसपाल सिंह ने स्पष्ट किया कि किसी भी प्रकार की अफवाह फैलाने वालों पर कठोर कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने कहा कि बिना किसी चीज की सच्चाई की पुष्टि किए अफवाह

फैलाने वालों पर पुलिस किसी भी प्रकार की ढिलाई नहीं बरतेगी और सख्त कार्रवाई करेगी। उन्होंने कहा



कि उनकी टीम लगातार क्षेत्र में सक्रिय है और ऐसे मामलों पर नजर रख रही है। बैठक में यह भी चर्चा की गई कि सभी ग्राम प्रधान वालंटियर की टीम सक्रिय करें, जो पुलिस को क्षेत्र में हो रही अफवाह फैलाने या ऐसी घटनाओं

के संबंध में सूचित करें। प्रभारी निरीक्षक ने कहा कि सभी हल्का प्रभारी अपने अपने क्षेत्र में बैठक



किया कि अपराधियों के लिए कोई जगह नहीं है और उनके खिलाफ सख्त कार्रवाई की जाएगी। उनकी प्रभारी टीम अपराधियों को पकड़ने और उन्हें सलाखों के पीछे पहुंचाने के लिए निरंतर प्रयासरत है।

विन्ध्य महोत्सव-सांस्कृतिक कार्यक्रम का विधायक चुनार ने दीप प्रज्वलित कर किया शुभारम्भ

गुड मॉर्निंग भारत दीपक त्रिपाठी जिला संवाददाता मीरजापुर। विन्ध्याचल नवरात्र मेला में जिलाधिकारी पवन कुमार गंगवार के निर्देश में आयोजित विन्ध्य महोत्सव के मंच पर सातवे दिन सांस्कृतिक कार्यक्रम का विधायक चुनार अनुराग सिंह, जिलाधिकारी पवन कुमार गंगवार, अपर आयुक्त प्रशासन डॉ विश्राम, अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व अजय कुमार सिंह ने दीप प्रज्वलित कर शुभारम्भ किया। 28 सितम्बर 2025 को संस्कृति विभाग उलखनऊ के सहयोग से झारखण्ड के कलाकारों के द्वारा छत्तीसगढ़ नृत्य के विभिन्न विधाओं को प्रस्तुति कर श्रोताओं का मनोरंजन कराया गया। संस्कृति विभाग के कलाकार लोकगायिका किरन चौरसिया के द्वारा देवीगीत एवं

भजन की प्रस्तुति दी गई। लोकगायक सुनील कुमार यादव, रामलखन, लोकगायिका अर्पणा, लोकगायक कुन्दन, सूरज कुमार,



शान्ति निषाद के द्वारा लोकगायन की प्रस्तुति दी गई। माता प्रसाद माता भीख इण्टर कालेज मीरजापुर की छात्राओं के द्वारा रामायण पर आधारित नृत्यनाटिका व देवी गीत पर नृत्य प्रस्तुत किया गया। विन्ध्य महोत्सव के मंच पर प्रस्तुति देने वाले कलाकारों को

सम्मानित किया। मंच का सफल संचालन संजय श्रीवास्तव के द्वारा किया गया। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी अजय कुमार सिंह डिप्टी कलेक्टर संजीव यादव, सहित अन्य सम्बन्धित अधिकारी व भारी संख्या में श्रोतागण उपस्थित रहें।

श्री श्री नव दुर्गा पूजा कमेटी ने एडीए कालोनी में आयोजित किया भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम

गुडमॉर्निंग भारत प्रयागराज, झुंसी। श्री श्री नव दुर्गा पूजा कमेटी द्वारा नई झुंसी एडीए कालोनी में शारदीय नवरात्रि के अवसर पर भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया।

बच्चों के मनमोहक नृत्य प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया, जबकि अन्य विविध आयोजनों ने पूजा उत्सव को और रंगीन बना दिया। नवरात्रि के पावन पर्व पर आयोजित इस कार्यक्रम में माता दुर्गा के विभिन्न रूपों की आराधना के साथ सांस्कृतिक झलकियां पेश की गईं। बच्चों ने पारंपरिक नृत्य जैसे कथक, भरतनाट्यम और लोक नृत्य प्रस्तुत कर मंच पर धूम मचाई। दर्शकों ने तालियों की गड़गड़ाहट से उनका स्वागत किया। इसके अलावा, भजन संध्या, कविता पाठ और सांस्कृतिक संवाद जैसे अन्य आयोजन भी हुए, जो समुदाय की एकता और सांस्कृतिक धरोहर को मजबूत करने का माध्यम बने। कार्यक्रम में प्रमुख रूप से अंबुज पांडेय, विवेक सिन्हा, डॉ. के. सिंह, अशोक श्रीवास्तव, आशीष गौड़, पिंटू, अखिलेश शुक्ला सहित अन्य सदस्य शामिल रहे।

रबी दलहनी और तिलहनी फसलों का बीज बिक्री प्रारम्भ

गुड मॉर्निंग भारत दीपक त्रिपाठी जिला संवाददाता बरकछा-मीरजापुर। जनपद मीरजापुर स्थित राजीव गांधी दक्षिणी परिसर (काशी हिन्दू विश्वविद्यालय) कृषि विज्ञान केन्द्र ,बरकछा-मीरजापुर मे रबी सीजन मे बुवाई के लिए दलहनी और तिलहनी फसलों के आधारीय और प्रमाणित बीज की बिक्री प्रारम्भ हो गई है। चूँकि इस वर्ष बीज की उपलब्धता कम मात्रा मे है। इसलिए पहले आओ और पहले पाओ के आधार पर उपलब्ध कराया जा रहा है। सरसों की प्रमाणित बीज मे भारत सरसों 7, राधिका और गिरिराज तथा आधारीय बीज मे बुजराज और आर एच 725 उपलब्ध हैं। इसी प्रकार दलहनी फसल चना की शिवा और केशव प्रजातियों का प्रमाणित बीज,मटर की आई पी एफ डी 12-2 प्रमाणित बीज और मसूर की आई पी एल 315 आई पी एल 525 का प्रमाणित बीज उपलब्ध है। किसान भाईयों को सहर्ष अवगत कराना है कि आज समय से अपनी आवश्यकतानुसार बीज काट कर लें। जिससे बुवाई के समय अनावश्यक परेशान न होना पड़े। प्रो श्रीराम सिंह, बरकछा-मीरजापुर

पत्रकार को पितृशोक, क्षेत्रीय लोगों ने जताया शोक

गुडु मॉर्निंग भारत संवादादाता इमंडगंज, मीरजापुर। रामलीला में रावण का किरदार निभा क्षेत्र में प्रसिद्ध हासिल करने वाले खोदाईपुर गांव निवासी 83 वर्षीय दयाशंकर दुबे का उपचार के दौरान सोमवार सुबह प्रयागराज जिले के स्वरूप रानी चिकित्सालय में निधन हो गया। एक सप्ताह पूर्व तबीयत बिगड़ने पर परीजन स्वरूप रानी चिकित्सालय में भर्ती कराए थे। दयाशंकर दुबे एक हिंदी दैनिक समाचारपत्र के क्षेत्रीय संवादादाता दिलीप दुबे के पिता थे। दो दशक पूर्व रामलीला में रावण का उत्कृष्ट अभिनय करने वाले दयाशंकर दुबे आशंकर सामाजिक सरोकारों से जुड़े रहें। सोमवार शाम को उनके अंतिम संस्कार विध्यालय के रामगया घाट पर किया गया। उनका निधन पर प्रबंधक बबुरा रघुनाथ सिंह उपासना सिंह, पूर्व प्रधान गीता सिंह, विजय बहादुर सिंह भाजपा नेता श्याम बहादुर सिंह, मेघनंद चौरसिया, डॉ दयानंद मिश्र, अधिवक्ता बालकृष्ण मिश्र, चंदनद रिपाटी, विवेक सिंह, मोनु सिंह, राकेश चौरसिया, जयशम सेवी धीरज मिश्रा, सोनु सिंह, पंकज सोनी आदि ने गहरा शोक जताया है।

त्यौहारों को लेकर मंडलायुक्त ने स्वास्थ्य व्यवस्था की समीक्षा की

गुडमॉर्निंग भारत संवाददाता मिर्ज़ापुर। मंडलायुक्त विन्ध्याचल मंडल बालकृष्ण त्रिपाठी की अध्यक्षता में आयुक्त कार्यालय सभागार में स्वास्थ्य विभाग की समीक्षा बैठक हुई। इसमें मंडलीय अपर निदेशक स्वास्थ्य ए.के. सिंह, संयुक्त निदेशक डॉ. एन.पी. सिंह, मंडलीय प्रबंधक हरित सक्सेना समेत तीनों जिलों के सीएमओ व अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, आरसीयू, शहरी स्वास्थ्य मिशन, क्षयरोग निवर्णन व अन्य कार्यक्रमों की प्रगति की समीक्षा की गई। कम प्रगति वाले बिंदुओं पर 15 दिनों में सुधार करने के निर्देश दिए गए। आगामी त्थीयारों को देराते हुए मंडलायुक्त ने सभी चिकित्सा इकाइयों पर जीवन रक्षक औषधियों और उपकरणों की उपलब्धता व उनकी किमारीलता सुनिश्चित करने को कहा। उन्होंने नियमित अनुब्रजन और समीक्षा पर जोर देते हुए मंडल को प्रदेश में प्रथम स्थान दिलाने का लक्ष्य तय किया।

नवरात्रि के पावन पर्व पर मां दुर्गा की आरती में उमड़ी भक्तों की भीड़

प्रतापगढ़। शारदीय नवरात्रि के पावन अवसर पर शहर और ग्रामीण क्षेत्रों में श्रद्धा और उत्साह का विशेष माहौल देखने को मिला। सुबह से ही भक्तजन मां दुर्गा के दर्शन और पूजा-अर्चना के लिए पंडालों और मन्दिर की ओर उमड़ पड़ रहे हैं। इस दौरान, विकासखंड सांडवा चंडिका क्षेत्र क अंतर्गत उमरी जमींदार का पुरवा में दुर्गा पूजा पंडाल विशेष रूप से आकर्षण का केंद्र बन रहा है। माता रानी पंडाल का आयोजन पंचेज पांडे द्वारा किया गया है, जहाँ माता रानी के चयकर्तारों और आरती के मधुर संगीतमय वातावरण ने, श्रद्धालुओं का मन मोह ले रहा है। और रात में माता के जगरता में, भक्तजन बड़ी संख्या में पंडाल में मौजूद रहे और माता रानी की पूजा-अर्चना एवं आरती में शामिल होकर आशीर्वाद प्राप्त कर रहे हैं। सोमवार को विशेष रूप से श्रद्धालुओं ने माता रानी की आराधना करते हुए उनके दर्शन किए और आरती उतारी। इस अवसर पर पंचेज पांडे ने कहा कि माता रानी की कृपा से ही हम सभी को यह सौभाग्य प्राप्त हुआ है कि हम उनसे पूजन और आरती में सम्मिलित हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि माता रानी की असीम कृपा से यह आयोजन सफलतापूर्वक सम्पन्न हो रहा है। इस अवसर पर नीरज पांडे, राकेश पुष्पकर उर्फ बबन, शिव शंकर पांडे, प्रताप शर्मा शुक्ला, भक्त पांडे, अशुतोष पुष्पकर समेत सैकड़ों भक्तजन मौजूद रहे।

सोना लुटो गैंग का खेल खत्म! अनपरा पुलिस को मिली बड़ी कामयाबी; बिहार के शांतिर चोरों से गहने और हथियार बरामद एनकाउंटर में 2 लुटेरों के पैर में दागी गोली, चार गिरफ्तार!

गुड मॉर्निंग भारत जिला
ब्यूरो चीफ विकास कुमार
सोनेभद्र । सोने के गहने साफ
सोने के नाम पर धोखाधड़ी और
चोरी करने वाले एक शातिर गिरोह
के चार बदमाशों को अपना
पुलिस ने हारित करने में बड़ी
सफलता हासिल की है। यह
गिरफ्तारी एक रोमांचक पुलिस
मुठभेड़ के बाद हुई, जिसमें पुलिस
को जवाबी कार्रवाई में दो
आरोपियों के घर में गोली लगी है
और वे घायल हो गए हैं।

पुलिस के अनुसार, यह घटना करीब 26 सितंबर 2025 को सुबह करीब 10 बजे की है। चार बदमाशों ने मोटरसाइकिलों पर सवार होकर अनपरा मार्केट निवासी सुनीता पत्नी अनुपम के घर पहुंचे थे। इन शायतियों ने लोगों को उनके सोने के गहने चमकाने का झांसा दिया और इसी बहाने धोखाधड़ी करते हुए गहने चुराकर मौके से फरार हो गए। पंडित महिला को शिकायत पर अनपरा थाने में तत्काल मामला दर्ज किया गया था।

सीओ पिपरी अमित कुमार ने बताया कि इन बदमाशों की धर-पकड़ के लिए अनपरा पुलिस लगातार प्रयास कर रही थी।



सोमवार (सोमवार की सुबह) को
दुल्लह पाथर मध्य प्रदेश बॉर्डर,
अनपरा से कुबरी पहाड़ी जाने वाले
रास्ते पर घेराबंदी (पॉइंट ब्राजील

की जगह घेराबंदी शब्द इस्तेमाल किया गया है, जो चेकिंग नाके के लिए ज़्यादा उपयुक्त है) कर चेकिंग की जा रही थी। तभी दो

बाइक पर सवार चार लोग आते दिखाई दिए।

पुलिस ने जब उन्हें रोकने की कोशिश की, तो वे भागने लगे और

गिर गए। इसके बाद वे पुलिस पर हमलावर हो गए। पुलिस बल को आत्मरक्षार्थ जवाबी फायरिंग करनी पड़ी। इस जवाबी कार्रवाई में दो चार बदमाशों को मार दिया गया। के पैर में गोली लगी और वे घायल हो गए। गोली लगने से घायल दोनों को आरोपियों को तुरंत नजदीकी अस्पताल में इलाज के लिए भर्ती करवाया गया है। पुलिस ने चारों आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया। गिरफ्तार किए गए चारों बदमाश बिहार के रहने वाले हैं। इनमें से तीन बदमाश कटिहार जिले के और एक पूर्णिया जिले के हैं। पुलिस ने पीठिय महिला को बुलाकर आरोपियों और बरामद किए हुए गहनों की पहचान (तस्दीक) कराई है। गिराह के कब्जे से पुलिस ने चोरी किए गए सोने के 2 कंगन, एक एक आंगूठी बरामद की है। इसके अलावा, उनके पास से दो तमंचे, दो जिंदा कारतूस, औरिया धांखाथड़ी के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला गहने साफ करने वाला पाउडर भी बरामद किया गया है।

रेणुकूट में देर रात वी-मार्ट के पास भीषण एक्सीडेंट तीन गंभीर घायल, दो की आंखें खतरे में!

गुड मॉर्निंग भारत जिल
ब्यूरो चीफ विकास कुमार
रेणुकूट में रात करीब 10 बजे वी
एन के सामने, अलग चाय क
दुकान के निकट एक भीषण सड़क
दुर्घटना ने पूरे इलाके को स्तब्ध क
दिया। इस दर्दनाक हादसे में तीन
लोग गंभीर रूप से घायल हो गए
जिनमें दो व्यक्तियों को आंखों के
जबरदस्त चोट लगने की खबर है।
दुर्घटना की विभीषिका इतनी
भयानक थी कि घायलों को तुरंत
मदद की स्थिति जरूरत थी। बताया
जा रहा है कि एक युवक की आंख
फूट गई है और दूसरे व्यक्ति की भी
आंखों की स्थिति गंभीर बनी हुई
है। वहीं, एक महिला को भी गहरे
चोटें आई हैं।

टीम निशा बबलू सिंह बर्न
मसीहा, घायलों को पहुंचाय
अस्पताल इस संकट की घड़ी में
टीम निशा बबलू सिंह के डबल
सिंह और सदस्यों ने देवदूत बनकर
मोर्चा संभाला। सूचना मिलते ही
टीम के सदस्य बिना किसी देरी के

**खड़े ट्रक में पीछे से टकराकर बाइक
सवार युवक और बालक गंभीर रूप से
घायल, ट्रामा सेंटर रेफर**

गुड मॉर्निंग भारत संवाददाता ड्रमंडाज, मिर्जापुर। हुमंडाज थाना क्षेत्र के हलिया ड्रमंडाज मार्ग स्थित रहे गांव में शिव फिर्गिंग स्टेशन के सामने रिविचार की रत अठ बजे के करीब बालिका को बचाने में बाइक सवार खड़े टुक में पीछे से टकरा गए। घटना में बाइक चालक युवक और बाइक पर पीछे बैठे बालक गंभीर रूप से घायल हो गए। क्षेत्र के पथरही बोज गांव निवासी 18 वर्षीय अतुल चौरसिया अमहा मुडेल गांव निवासी देवतल प्रसाद चौरसिया के 11 वर्षीय पुत्र हरिओम को बाइक पर पीछे बैठकर बालक पं में तेल भराने के लिए रहे गांव स्थित पेट्रोल पंप पर जा रहे थे। जैसे ही शिव पेट्रोल पंप के पास पहुंचे तो सड़क पर जा रही बालिका को बचाने के चक्रवर्ती में बाइक सवार सड़क किनारे पेट्रोल पंप पर खड़े टुक में पीछे से टकरा गए। घटना में बाइक चालक अतुल के सिर में गंभीर चोट आ गई और बाइक पर पीछे बैठे हरिओम भी गंभीर रूप से घायल हो गए। रहे गांव निवासी अमर बहादुर चौरसिया व रजनीश चौरसिया ने बाइक सवार घायलों को उपचार हेतु एंबुलेंस सेवा पर फोन किया और घटना की सूचना परिजनों को दी। सूचना पर पहुंचे एंबुलेंस सेवा 108 के पावेल्ट दीप्ती पायट ईएमटीसी आशीष ने दोनों घायलों को उपचार हेतु प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र हलिया पहुंचाया जहां प्राथमिक उपचार के बाद हालत गंभीर देखते हुए डा.गर्विक के खरे ने मंडलीय चिकित्सालय रेफर कर दिया। मंडलीय चिकित्सालय पहुंचने पर चिकित्सक ने ट्रामा सेंटर वाराणसी रेफर कर दिया। जहां दोनों का उपचार किया जा रहा है बाइक चालक की हालत गंभीर बनी हुई है वहीं घायल बालक की हालत सामान्य बताई जा रही है। घायलों को लेकर ट्रामा सेंटर वाराणसी पहुंचे प्रधान पति अशफक अहमद ने बताया कि घायल बाइक चालक के सिर में गंभीर चोट आई है ट्रामा सेंटर वाराणसी में उपचार चल रहा है हालत गंभीर है वहीं घायल बालक की हालत सामान्य है।

मौके पर पहुंचे और घायलों को तत्काल सहायता प्रदान की।
टीम के नेता बबलू सिंह के

हैं। स्थानीय लोगों और टीम के सदस्यों ने लोगों से अपील की है कि वे इस दुर्घटना के



डब्लू सिंह के नेतृत्व में, सभी घायलों को तुरंत प्राथमिक उपचार के लिए हिंडालको अस्पताल में भर्ती कराया गया। टीम बबलू सिंह के इस जनहितैषी कार्य की चारों ओर सराहना हो रही है। उन्होंने एक बार फिर साबित कर दिया कि वह सही मायने में जनसेवा के मार्ग पर

वीडियो/खबर को ज्यादा से ज्यादा शेयर करें ताकि लोगों को सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक किया जा सके और बबलू सिंह और उनकी टीम के नेक काम को पहचान मिल सके। जनहित में टीम निशा बबलू सिंह का यह कार्य निस्संदेह सही दिशा में है।



Rudra Plus

DIGITAL MARKETING Agency

OUR SERVICES :

- Search Engine Optimization
- Analytics and Data Analysis
- Pay-Per-Click Advertising
- Social Media Marketing



CONTACT US **8787066628**



**प्रयागराज में बीघे में
बड़ी जमीन खरीदने
के लिए संपर्क करें**

CALL 9455252599

जल जीवन मिशन को मिला बेस्ट डिस्प्ले अवॉर्ड नए और पुराने बुंदेलखंड को दिखाया गया

लखनऊ। यूपी इंटरनेशनल ट्रेड शो में देश और दुनिया से आए लोगों को जल जीवन मिशन की जानकारी और जल संरक्षण की सीख देने के



लिए बनाए गए स्वच्छ सुजल गांव प्रदर्शनी को ट्रेड शो के बेस्ट डिस्प्ले अवॉर्ड से नवाजा गया। जल जीवन मिशन यूपी को ये पुरस्कार ट्रेड शो एरिया के हॉल नंबर 7 की सबसे शानदार प्रदर्शनी के लिए दिया गया।

वहीं, राज्य स्वच्छ गंगा मिशन-उत्तर प्रदेश का स्टॉल को बेस्ट स्टॉल का अवार्ड दिया गया है। मिशन की ओर से यूनिट हेड कम्युनिकेशन एंड



आउटरीच सोनलिका सिंह ने एमएसएमई मंत्री राकेश सचान से यह अवार्ड ग्रहण किया। इंटरनेशनल ट्रेड शो एरिया के हॉल नंबर-7 में रविवार को 496 वर्ग मीटर में जल संरक्षण और

पर्यावरण संरक्षण की थीम पर स्वच्छ सुजल गांव प्रदर्शनी लगाई गई है। इस प्रदर्शनी में जल जीवन मिशन द्वारा किए गए कार्यों के साथ-साथ



प्रोटोटाइप के जरिए नए और पुराने बुंदेलखंड को दिखाया गया है। गंगा संरक्षण की दिशा में प्रगति हो रही इससे 2019 के बाद जल जीवन मिशन से बुंदेलखंड के गांवों में आए बदलावों को लोग

समझ सकें। परियोजना निदेशक, राज्य स्वच्छ गंगा मिशन-उत्तर प्रदेश, प्रभास कुमार ने बताया कि कि महाकुंभ से लेकर छोटी नदियों के पुनरोद्धार तक हमारी कोशिश यही है कि लोग न केवल देखें बल्कि महसूस करें कि गंगा संरक्षण की दिशा में कितनी प्रगति हो रही है। वहीं, यूनिट हेड कम्युनिकेशन एंड आउटरीच सोनलिका सिंह ने बताया कि हमारा प्रयास यह था कि स्टॉल को केवल दृश्यात्मक न रखा जाए बल्कि हर आंगतुक के लिए भावनात्मक और शैक्षिक अनुभव भी बने। इसमें 'आई लव अखिलेश यादव', 'आई लव पीडीए' और 'आई लव शिक्षा, विकास, रोजगार' समेत कई स्लोगन लिखे गए हैं। अब होर्डिंग्स सामने आने के बाद राजनीतिक विश्लेषक इसे हमेशा की तरह सपा और भाजपा के बीच एक होर्डिंग्स के जरिये कोल्ड वार मानकर चर्चा कर रहे हैं।

2400 में से 70 प्रदर्शनियों को मिला पुरस्कार इंटरनेशनल ट्रेड शो में कुल 2400 प्रदर्शनी लगाई गई है। इसमें से अलग अलग श्रेणी में 70 प्रदर्शनियों को सम्मानित किया गया है।

उत्तर प्रदेश : सपा-भाजपा में होर्डिंग वार

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में 'आई लव मोहम्मद' से उठा विवाद अब भाजपा-सपा के बीच होर्डिंग्स वार में बदल चुका है। एक दिन पहले यानी शनिवार को भाजपा नेताओं ने राजधानी की सड़कों पर 'आई लव योगी आदित्यनाथ' और 'आई लव बुलडोजर' लिखी होर्डिंग्स लगाई। इस पर दिनभर चर्चा चली। अब रविवार की सुबह लखनऊ में सपा नेताओं की होर्डिंग्स दिखाई दे रही हैं। इसमें 'आई लव अखिलेश यादव', 'आई लव पीडीए' और 'आई लव शिक्षा, विकास, रोजगार' समेत कई स्लोगन लिखे गए हैं। अब होर्डिंग्स सामने आने के बाद राजनीतिक विश्लेषक इसे हमेशा की तरह सपा और भाजपा के बीच एक होर्डिंग्स के जरिये कोल्ड वार मानकर चर्चा कर रहे हैं।



यहां से हुई शुरुआत दरअसल, विवाद की शुरुआत 9 सितंबर को हुई थी, जब कानपुर में बाराबतपुर जुलूस के दौरान सार्वजनिक मार्ग पर 'आई लव मोहम्मद' लिखे पोस्टर लगाए गए। इस पर पुलिस ने नौ नामजद और 15 अज्ञात लोगों के खिलाफ मामला दर्ज किया। मामले ने तूल पकड़ते हुए एआईएमआईएम प्रमुख असदुद्दीन औवैसी तक का ध्यान खींचा।

होर्डिंग्स-पोस्टर से जवाब पिछले कुछ समय से राजनीतिक पार्टियों का होर्डिंग्स और पोस्टर के माध्यम से एक-दूसरे को जवाब देने का तरीका काफी चर्चा में रहता है।

निवेश के नाम पर ठगी

महानगर नेटवर्क अयोध्या। पूराकलंदर थाना पुलिस ने मोटे मुनाफे का लालच देकर जमीन में निवेश करवा रकम हड़पने वाले गिरोह के सदस्य को गिरफ्तार किया है। गिरोह के खिलाफ एसएसपी ने जांच और कार्रवाई के लिए विशेष जांच दल का गठन कर रखा है। थाने के प्रभारी निरीक्षक संजीव सिंह ने बताया कि थाना पुलिस की टीम ने वैभव सिंह उर्फ प्रिंश सिंह (25 वर्ष) निवासी ग्राम पीपरपुर थाना पीपरपुर जनपद अमेठी को शनिवार की देर रात जीवपुर के पास से गिरफ्तार किया है। पुलिस को इसकी धोखाधड़ी, मारपीट, डकैती आदि के एक मामले में तलाश थी। प्रकरण में प्रतापगढ़ जिले के सिंगरपुर निवासी यशराज सिंह ने रिपोर्ट दर्ज कराई थी प्रॉपर्टी में निवेश पर दोगुना तिगुना लाभ का झांसा देकर सपा जिला पंचायत सदस्य राजा मान सिंह गिरोह ने साढ़े 17 लाख रुपए हड़प लिए।

पेरेंट्स मीटिंग में बुर्का बैन पर अभिभावकों का हंगामा

कानपुर। यूपी के कानपुर से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां एक स्कूल में शनिवार को पेरेंट्स मीटिंग के दौरान विवाद हो गया। दरअसल कुछ अभिभावकों, महिलाओं और बच्चों ने नकाब पहनकर न आने का मौसैज भेजने का आरोप लगाकर हंगामा किया। उनका कहना था कि जब महिलाएं स्कूल में नकाब पहनकर पहुंची तो उन्हें प्रबंधन ने रोक लिया। उधर, सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची और दोनों पक्षों को शांत करने के लिए। ये मामला चक्रेरी थाना क्षेत्र के लाल बंगला स्थित एक प्राइवेट स्कूल का है। स्कूल में कुछ अभिभावक अपने बच्चों को लेकर पेरेंट्स टीचर मीटिंग में पहुंचे। आरोप है कि प्रबंधन ने नकाब पहनकर आने पर रोक लिया।

प्रदेश में सबसे बड़ा होगा बाबतपुर एयरपोर्ट का टर्मिनल

वाराणसी। लाल बहादुर शास्त्री अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे का विस्तारीकरण किया जा रहा है। यह प्रदेश का सबसे बड़ा टर्मिनल भवन होगा। इस नए टर्मिनल भवन का निर्माण 75 हजार वर्गमीटर में कराया जा रहा है। इसके निर्माण में कुल 900 करोड़ रुपये खर्च होंगे। इस टर्मिनल भवन की क्षमता 5000 यात्रियों की होगी। एयरपोर्ट के अधिकारियों ने बताया कि विस्तारीकरण के तहत नए टर्मिनल भवन का निर्माण अहलवालिया कंस्ट्रक्शन कंपनी द्वारा किया जा रहा है। अप्रैल 2024 से टर्मिनल भवन का निर्माण शुरू



हुआ है। यह 36 महीने में पूरा होगा। टर्मिनल भवन तीन मंजिला होगा जो पूरी तरह से आधुनिक सुविधाओं से लैस होगा। ग्राउंड फ्लोर पर आगमन हॉल, प्रथम तल पर प्रस्थान हॉल और तृतीय तल पर कार्यालय की व्यवस्था रहेगी। भवन में आठ एयरोब्रिज, 72 चेक-इन काउंटर, आठ कन्वेंयर बेल्ट और 14

5000 यात्रियों की क्षमता, खर्च होंगे 900 करोड़

काशी विश्वनाथ मंदिर के शिखर जैसा दिखेगा

वाराणसी एयरपोर्ट का नया टर्मिनल श्री काशी विश्वनाथ मंदिर के शिखर जैसा दिखेगा। इसमें प्राकृतिक प्रकाश के लिए बड़ी कांच की खिड़कियां होंगी। गंगा घाट, मंदिर व सारनाथ की कलाकृतियां भी शामिल होंगी। काशी की संस्कृति से जुड़ी कलाकृतियां टर्मिनल के अंदर प्रदर्शित की जाएंगी, जैसे कि अलकनंदा कृत के डिजाइन पर चेब-इन काउंटर बनाया जाएगा। धार्मिक पर्यटन और कनेक्टिविटी बढ़ने के कारण वाराणसी एयरपोर्ट छेदा पड़ रहा था। तब साल 2010 में बने मौजूदा टर्मिनल का निर्माण कराया गया था। साल 2020 तक प्रतिदिन औसतन 15 से 20 प्लान्ड से 5000 यात्रियों की आवागमन होता था। अब यह संख्या तीन से चार गुना बढ़ चुकी है।

चोर-ड्रोन के शोर में आधी रात को प्रेमी भी पहुंच रहे हवालात

गोरखपुर। जिले में चोर और ड्रोन के शोर से लोगों की नींद उड़ी हुई है। लोग रात-रात पहरा दे रहे हैं। चोरों के संदेह में कई निर्दोष मारे-पीटे जा चुके हैं। देर रात चोरी-छिपे मिलने पहुंचे प्रेमी भी इसी संदेह में गांववालों के शिकंजे में आ गए। पुलिस की जांच में मामला प्रेम-प्रसंग का निकला और हवालात पहुंच गए। ऐसे मामलों में तीन प्रेमियों का हवालात की एक रात प्रेमियों के लिए बड़ी सजा बन जाती है। ग्रामीणों के अनुसार चोर-ड्रोन की दहशत में लोग सो नहीं पा रहे हैं। ऐसे में रात में अगर किसी अनजान चेहरे की आवाज आई दिखती है तो



दूसरी ओर प्रेम-प्रसंग की हकीकत। अक्सर भीड़ के दबाव और तनावपूर्ण माहौल में पुलिस तत्काल कार्रवाई करते हुए प्रेमियों का चालान कर देती है। बाद में दोनों पक्षों के बीच समझौता हो जाता है, लेकिन हवालात की एक रात प्रेमियों के लिए बड़ी सजा बन जाती है। ग्रामीणों के अनुसार चोर-ड्रोन की दहशत में लोग सो नहीं पा रहे हैं। ऐसे में रात में अगर किसी अनजान चेहरे की आवाज आई दिखती है तो

संदेह होना स्वाभाविक है। इसलिए शोर होने पर लोग पकड़े भी जा रहे हैं। जांच में प्रेम-प्रसंग का राज खुलने मामला गांव में चर्चा और हंसी-मजाक का विषय बन जाता है। पिछले एक महीने में जिले में तीन से अधिक ऐसे मामले सामने आ चुके हैं, जहां प्रेमियों की मुलाकात या मुलाकात की कोशिश ने उन्हें हवालात पहुंचा दिया। पुलिस अधिकारी मानते हैं कि यह सामाजिक तनाव का नतीजा है। प्रेम-प्रसंग को समाज खुले तौर पर स्वीकार नहीं करता, इसलिए आधी रात की मुलाकातें विवाद का कारण बन जाती हैं। सितंबर माह की शुरुआत में गुलरिहा थाना क्षेत्र के एक गांव में बवाल खड़ा हो गया।

अटलपुरम टाउनशिप : आज खुलेगी लॉटरी 322 भूखंडों के लिए कतार में 1748 खरीदार, सीएम योगी ने की थी लॉन्चिंग

आगरा। अटलपुरम टाउनशिप के फेज-1 में सेक्टर-1 के 322 भूखंडों की लॉटरी सोमवार को सूरसदन में खुलेगी। भूखंडों के लिए 1748 खरीदार कतार में हैं। मंडलायुक्त शैलेंद्र कुमार सिंह की अध्यक्षता में मजिस्ट्रेट की निगरानी में लॉटरी प्रक्रिया पूरी होगी। सोमवार से ही सेक्टर-2 व 3 के भूखंडों के लिए भी ऑनलाइन पंजीकरण शुरू हो जाएगा। ग्वालियर हाईवे स्थित ककुआ और बांडूई में 138 हेक्टेयर में आगरा विकास प्राधिकरण (एडीए)



अटलपुरम टाउनशिप विकसित कर रहा है। तीन चरणों में विकसित हो रही इस टाउनशिप को 5 अगस्त को सीएम योगी आदित्यनाथ ने लॉन्च किया था। 8 अगस्त से 8 सितंबर तक भूखंड खरीद के लिए एडीए ने ऑनलाइन पंजीकरण व आवेदन आमंत्रित किए थे।

आई लव मोहम्मद पर जमीयत उलेमा-ए-हिन्द का बयान ‘पोस्टर-बाजी से बिगड़ सकता है माहौल’

मुजफ्फरनगर। देशभर में फैल रहे 'I Love You पैगम्बर' वाले पोस्टर और उनके बाद हुई घटनाओं के बीच, जमीयत उलेमा-ए-हिन्द ने आज मुजफ्फरनगर वासियों से शांति बनाए रखने की अपील की है, जिले के जिलाध्यक्ष मौलाना मुकर्रम कासमी ने रोजगार-व्यवस्था और सामाजिक सौहार्द को बनाए रखने की बात कही और अनावश्यक पोस्टर-बाजी से दूर रहने की सलाह दी। शुक्रवार के जुम्मे की



नमाज के बाद कई यूपी के स्थानों पर तनातनी की घटनाएं रिपोर्ट हुईं। मुजफ्फरनगर से जमीयत उलेमा-ए-हिन्द के जिलाध्यक्ष मौलाना मुकर्रम कासमी ने कहा कि किसी भी धार्मिक भावनाओं को उकसाने वाला व्यवहार ठीक नहीं और पोस्टर-बाजी से माहौल बिगड़ सकता है।

‘मोहम्मद और महादेव’ दोनों वालों पर हो कार्रवाई

मौलाना ने यह भी कहा कि, मुख्यमंत्री को बयान नहीं देना चाहिये, क्योंकि वे जिम्मेदार ईंसान है। मुख्यमंत्री कानून के दायरे में रहकर कानूनी कार्रवाई कर रहे हैं, हम उनका वा स्वागत करते हैं। मौलाना ने कहा कि कोई आदमी 'आई लव यू मोहम्मद' के पोस्टर लगा रहा है तो कोई 'आई लव यू महादेव' के दोनों के ऊपर कार्रवाई की जानी चाहिए।

बरेली बवाल में अब तक 3300 पर केस



बरेली। शुक्रवार को जुमा की नमाज के बाद हुए बवाल को लेकर पुलिस ने ताबड़तोड़ कार्रवाई शुरू कर दी। शनिवार को मौलाना तौकीर समेत 12 लोगों को गिरफ्तार करके जेल भेज दिया गया। पुलिस अब उन लोगों की भी तलाश कर रही है जो लोग बवाल में शामिल थे। इसके

लिए पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज की भी मदद ले रही है। वहीं बवाल को लेकर पुलिस की ओर से दस मुकदमे भी दर्ज कराए गए हैं। इनमें से पांच मुकदमे कोवाली, दो बारदरी और एक-एक कैट, प्रेमनगर व किला में दर्ज हुआ है। इन मुकदमों में सरकारी कार्य में बाधा, पुलिस से मारपीट, गालीगलौज, पथराव, जानलेवा हमला, षडयंत्र रचने, सार्वजनिक संपत्ति को नुकसान पहुंचाने, दहशत फैलाने और सात आपराधिक कानून जैसी धाराएं लगाई गई हैं। कोतवाली ईस्पेक्टर अमित पांडेय की ओर से 25 नामजद और 1700 अज्ञात आरोपियों पर दर्ज हुआ है।

यूरिया न मिलने पर किसान नेता ने जताया विरोध

प्रतापगढ़। किसान नेता चंदन ने साधन सहकारी समितियों पर डीएपी और यूरिया न मिलने पर अनोखा विरोध प्रदर्शन किया। सहकारी समिति के सामने सिर के बाल मुंडवाकर उन्होंने विरोध प्रदर्शन किया। सरकार से जल्द से जल्द किसानों को यूरिया और खाद उपलब्ध कराने की मांग की। चंदन पटेल गोविंदपुर विकासखंड आसपुर देवसरा के निवासी हैं। यह भारतीय किसान यूनियन टिकैट गुट से जुड़े हैं। साधन सहकारी समिति रेडी गरापुर पर वह किसानों के लिए खाद न उपलब्ध होने पर विरोध में मुंडन संपादन करायी। 2021 में प्रतापगढ़ का प्रतिनिधित्व करते हुए किसान नेता राकेश टिकैट के साथ शामिल होकर विरोध प्रदर्शन किया था।

‘आई लव मुहम्मद’ से कोई दिक्कत नहीं : बृजभूषण शरण सिंह

गोंडा। 'आई लव मोहम्मद' पोस्टर विवाद के बाद उत्पन्न तनाव के बीच भारतीय जनता पार्टी के नेता और पूर्व सांसद बृजभूषण शरण सिंह की प्रतिक्रिया आई है। आई लव मुहम्मद' नारे पर गोंडा में बीजेपी नेता बृजभूषण शरण सिंह ने कहा कि किसी को भी 'आई लव मुहम्मद' से कोई दिक्कत नहीं है। क्योंकि हम सनातन धर्म के अनुयायी कृष्ण से भी प्रेम करते हैं और राधा से भी। उन्होंने कहा कि इसलिए किसी को भी 'आई लव मुहम्मद' से कोई दिक्कत नहीं, न ही होनी चाहिए, लेकिन अगर 'आई लव मुहम्मद' के बहाने देश में सांप्रदायिक सौहार्द बिगाड़ने और किसी दूसरे समुदाय को



नीचा दिखाने की कोशिश की जाए, तो यहीं से दिक्कत शुरू होती है। दूसरी ओर इस मुद्दे पर भारतीय जनता पार्टी के विधायक बाबा बालक नाथ ने अपनी प्रतिक्रिया जाहिर की। उन्होंने इसे विरोधी पार्टियों का षड्यंत्र करार दिया। बाबा बालक नाथ ने कहा कि देश में अच्छा माहौल है। 'आई लव

मोहम्मद' विवाद राजनीतिक पार्टियों द्वारा रचा गया षड्यंत्र है। प्रदेश सरकार इस तरह के मामलों से निपटने में पूरी तरह सक्षम है। उन्होंने कहा, विरोधी पार्टियां देश की अखंडता को खंडित कर अराजकता फैलाने का कोशिश कर रही हैं। केंद्र और राज्य सरकार आवश्यक छवि के लोगों को उनकी ही भाषा में समझाने में सक्षम हैं। ये लोग देश की प्रगति में बाधक हैं, लेकिन देश आगे बढ़ चुका है। देश की जनता पीएम मोदी और सीएम योगी आदित्यनाथ के साथ है। समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता अबू आजमी ने बरेली विवाद पर कहा कि कानपुर में गलत तरीके से एफआईआर दर्ज की गई, जिसके बाद इसके खिलाफ आंदोलन शुरू हो गया।

किशोरी से छोड़खानी का आरोपी पुलिस मुठभेड़ में गोली लगने से घायल

आजमगढ़। रौनापार थाना की पुलिस से जोकहरा गांव के रामजानकी मंदिरपुलिस के पास शनिवार की भोर में हुई मुठभेड़ में पुलिस की पैर में गोली लगने से छोड़खानी का आरोपी घायल हो गया। पुलिस ने घेरा बंदी कर उसके पकड़ लिया। शुक्रवार को बकरी चरा रही किशोरी के साथ आरोपी ने छोड़खानी की थी। रौनापार थानाध्यक्ष मन्तोष सिंह किशोरी से छोड़खानी के आरोपी की गिरफ्तारी के लिए क्षेत्र में दबिश दे रहे थे। इस दौरान सूचना मिली की वह क्षेत्र के जोकहरा गांव से आ रहा है। पुलिस ने जोकहरा गांव रामजानकी मंदिर पुलिया के पास घेरा बंदी कर दी। पुलिस को देखते ही आरोपी ने पुलिस फायरिंग कर भागने लगा। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में गोली लगने से आरोपी छोटू को ठेम ने पकड़ लिया।

CM योगी पर बनी फिल्म को लेकर अखिलेश का तंज पहली सरकार होगी जो सदन में नहीं, सिनेमा हॉल में गिरी है

लखनऊ। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ पर बनी फिल्म Aje: The Untold Story of a Yogi के बॉक्स ऑफिस पर न चलने को लेकर सपा चीफ अखिलेश यादव ने चुटकी ली है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स (ट्वीटर) पर तंज कसते हुए लिखा कि फिल्म पढ़ें पर हारी है, लेकिन डॉयलागबाजी जारी है। भाजपा के विधायक भी फिल्म देखने नहीं गए। पूर्व मुख्यमंत्री अखिलेश यादव ने एक्स पर लिखा, "फिल्म पढ़ें पर हारी है, पर डॉयलॉगबाजी जारी है। सुना है भाजपा के 4 विधायक भी फिल्म देखने नहीं गए, न ही किसी ने



फिल्म देखते हुए अपनी फोटो डाली, लगता है फिल्म बनवाने वाले, फिल्म देखने के लिए ध्विप जारी करना भूल गये थे। इस हिसाब से तो सरकार गिरी हुई मानी जाएगी और ये वो पहली सरकार होगी जो सदन में नहीं, सिनेमा हॉल में गिरी है। भाजपा के 4 विधायक भी फिल्म देखने नहीं गये, न ही किसीने फिल्म देखते हुए अपनी फोटो डाली, लगता है फिल्म बनवाने वाले, फिल्म देखने के लिए ध्विप जारी करना भूल गये थे।

पुलिस-मुठभेड़ में बदमाश घायल और गिरफ्तार

कौशांबी। कौशांबी के पिपरी थाना क्षेत्र में थाना अध्यक्ष सिद्धार्थ सिंह और उनकी पुलिस टीम के साथ बदमाश किशन पासी के बीच मुठभेड़ हुई। जवाबी कार्रवाई के दौरान किशन पासी को गोली लग गई, जिससे वह घायल हो गया। घायल बदमाश को तुरंत गिरफ्तार कर जिला अस्पताल में इलाज के लिए भेज दिया गया है। पुलिस अधीक्षक राजेश कुमार ने किशन पासी पर 25 हजार रुपये का इनाम घोषित किया था। कुछ माह पूर्व करारी थाना क्षेत्र में भी इसी बदमाश के साथी की मुठभेड़ में गिरफ्तारी हुई थी जबकि किशन पासी उस समय फरार हो गया था। रविवार को पिपरी पुलिस ने सक्रिय कार्रवाई करते हुए उसे पकड़ लिया।

तीन साल की बच्ची संग तीन नाबालिग बच्चों ने किया सामूहिक दुष्कर्म!

जौनपुर। बरसठी थाना क्षेत्र के एक गांव में रविवार को तीन वर्षीय बच्ची के साथ सामूहिक दुष्कर्म की घटना ने सभी को हिला कर रख दिया है। इस मामले में पुलिस ने तीन नाबालिगों को हिरास्त में लिया है, जिनमें से दो बच्ची के चचेरे चाचा बताए जा रहे हैं। घटना के अनुसार, 12 वर्षीय नाबालिग ने बच्चों के साथ दुष्कर्म किया, जबकि उसके साथ 9 और 10 वर्ष के दो अन्य नाबालिग भी मौजूद थे, जो पीड़िता के चचेरे चाचा हैं। घटना उस समय हुई जब मासूम बच्ची अपने घर के पास स्थित बागीचे में खेल रही थी। इसी दौरान,



इन नाबालिगों ने इस घृणित कार्य को अंजाम दिया। बच्ची को गंभीर स्थिति में जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसका उपचार चल रहा है। एएसपी ग्रामीण आतिश कुमार सिंह ने बताया कि इस मामले में मुकदमा दर्ज कर लिया गया है और तीनों नाबालिगों से पूछताछ की जा रही है। उन्होंने कहा कि पुलिस इस मामले

की गहनता से जांच कर रही है और दोषियों को कड़ी सजा दिलाने के लिए प्रतिबद्ध है। इस घटना ने क्षेत्र में भय और आक्रोश का माहौल पैदा कर दिया है। स्थानीय निवासियों ने इस प्रकार की घटनाओं पर कड़ी निंदा की है और बच्चों की सुरक्षा को लेकर चिंता व्यक्त की है। समाज में इस तरह की घटनाओं के प्रति जागरूकता बढ़ाने की आवश्यकता है ताकि भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोका जा सके। बच्चों के प्रति बढ़ते अपराधों के संदर्भ में यह घटना एक गंभीर चिंता का विषय है। समाज के सभी वर्गों को मिलकर इस समस्या का समाधान निकालने की आवश्यकता है।

दो समुदायों के बीच विवाद में एक की मौत, 4 गिरफ्तार



बलिया। जिले में दो समुदायों के बीच हुए विवाद ने हिंसक रूप ले लिया, इस मारपीट में एक व्यक्ति की मौत हो गई। घटना जिले के मनियर कस्बे से सामने आई है, जहां दो समुदायों के दो पक्षों के बीच हुए विवाद को गिरफ्तार कर आगे की कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। इससे पहले, पुलिस अधीक्षक, आमवीर सिंह ने बताया कि शुरुआती जांच में यह सामने आया है कि मोहम्मद हासमी नशे की हालत में अपनी मां के प्रति अपशब्द कह रहा था।

पुलिस ने इन लोगों पर दर्ज कर किया केस

इस संबंध में मनियर थाना प्रभारी कोशल पाटक ने मीडिया को जानकारी देते हुए बताया है कि मृतक के भाई अरमान की तहरीर पर रजनीश, मनीष, लल्लन और मंजु देवी के खिलाफ भारतीय न्याय संहिता की धारा 105 (गैर इरादतन हत्या) के तहत शनिवार रात मामला दर्ज कर लिया। उन्होंने बताया कि चारों को घेराव को गिरफ्तार कर आगे की कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी गई है। इससे पहले, पुलिस अधीक्षक, आमवीर सिंह ने बताया कि शुरुआती जांच में यह सामने आया है कि मोहम्मद हासमी नशे की हालत में अपनी मां के प्रति अपशब्द कह रहा था।

शादी डॉट कॉम के सीईओ अनुपम मित्तल को हाईकोर्ट से राहत

प्रयागराज। इलाहाबाद हाईकोर्ट ने शादी डॉट कॉम के संस्थापक और मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) अनुपम मित्तल के खिलाफ दर्ज धोखाधड़ी के मुकदमे को रद्द कर दिया है। यह आदेश न्यायमूर्ति सिद्धार्थ वर्मा और न्यायमूर्ति मदन पाल सिंह की खंडपीठ ने दिया है। आगरा के न्यू आगरा थाने में 30 जनवरी 2022 को एक वकील ने उन पर मुकदमा दर्ज कराया था। आरोप लगाया था कि उसने शादी डॉट कॉम की सदस्यता ली थी और इसके लिए भुगतान भी किया था। उक्त प्लेटफॉर्म पर कुछ सत्यापित प्रोफाइल वाले लोग अश्लीलता के



कार्य में शामिल थे। शादी डॉट कॉम पर रजिस्टर्ड एक महिला पर अश्लील वीडियो बनाने और उसे ब्लैकमेल करने, 5100 रुपये की जबरन वसूली करने का आरोप लगाया। इसकी शिकायत सीईओ से की लेकिन कोई कार्यवाही नहीं होने पर धोखाधड़ी, जबरन वसूली, आपराधिक धमकी देने सहित अन्य आरोपों में मुकदमा दर्ज कराया। आरोपी ने इसे हाईकोर्ट चुनौती दी। याची के अधिवक्ता ने दलील दी कि

सभी आरोप मनगढ़ंत हैं। इसके कोई भी पुरख़ा साक्ष्य नहीं हैं। हाईकोर्ट ने कहा कि शादी डॉट कॉम एक ऐसा प्लेटफॉर्म है जो केवल सूचनाओं के आदान-प्रदान की सुविधा प्रदान करता है। प्लेटफॉर्म पर मौजूद तीसरे पक्ष के कृत्यों के लिए उसे उत्तरदायी नहीं ठहराया जा सकता। यह भी स्पष्ट किया कि शिकायतकर्ता ने जबरन वसूली की मांग पर कोई संपत्ति या मूल्यांकन प्रतिभूति नहीं दी। इसलिए जबरन वसूली के तहत कोई अपराध नहीं बनता है। साथ ही याचिकाकर्ता की ओर से धोखाधड़ी का कोई इरादा नहीं पाया जाने के कारण धोखाधड़ी के तहत भी कोई मामला नहीं बनता।

चुनाव आयोग की विश्वसनीयता पर सवाल

चुनाव आयोग और विपक्ष के बीच चुनावी प्रक्रिया की ईमानदारी को लेकर ज्वल रहे घमासान के बीच चुनाव आयोग की विश्वसनीयता लगातार घटती जा रही है। जनता का भरोसा भी चुनाव आयोग पर लगातार घट रहा है। कुछ समय पहले एक सर्वेक्षण में यह पाया गया कि 2019 और 2025 के बीच चुनाव आयोग में काफी अधिक भरोसा जताने वाले मतदाताओं के प्रतिशत में भारी गिरावट आई है। आम जनता में भी 'वोट चोरी' के मुद्दे पर चर्चा छिड़ी रहती है। स्वतंत्र और निष्पक्ष चुनाव इस बात पर निर्भर करता है कि चुनाव आयोग किसी पार्टी या नेता से प्रभावित हुए बिना सिर्फ नियम-कायदों के मुताबिक काम करे लेकिन मतदान प्रक्रिया से लेकर चुनाव परिणामों तक जो सवाल उठ रहे हैं उससे एक ही संदेश निकलता दिखाई दे रहा है कि चुनावों को और ज्यादा विश्वसनीय बनाने की जरूरत है। बिहार में एसआईआर को लेकर सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई के दौरान पीठ ने अहम टिप्पणियां की थीं और कहा था कि संविधान ने मुख्य निर्वाचन आयुक्त और दो अन्य निर्वाचन आयुक्तों के नाजूक कंधों पर बहुत जिम्मेदारियां सौंपी हैं और वह मुख्य निर्वाचन आयुक्त के तौर पर टी.एन. शेपन की तरह के सुदृढ़ चरित्र वाले व्यक्ति को चाहता है। अब चुनाव आयोग एक के बाद एक कदम उठा रहा है। ऐसा लगता है कि चुनाव आयोग धीरे-धीरे विपक्ष की मांगों को स्वीकार कर रहा है। चुनाव आयोग ने सभी डाक मतपत्रों की गिनती को सुव्यवस्थित करने के लिए कदम उठाया और यह निर्देश जारी किया है कि डाक मतपत्रों की गिनती के बाद ही ईवीएम के वोटों की गिनती की जाए। आयोग ने डाक मतपत्रों और ईवीएम पर डाले गए मतों की गिनती को अलग करने के अपने 2019 के फैसले को ही पलटा है। यह फैसला राजनीतिक दलों की मांग के अनुरूप है। विपक्षी दल इस बदलाव की मांग कर रहे थे और चिन्ता जता रहे थे कि अंतिम समय में वैध या अवैध ठहराए गए डाक मतपत्रों में हेरफेरी होने की संभावनाएं बहुत ज्यादा हैं। ऐसे कई मामले अदालतों में पहुंचे हैं जिससे डाक मतपत्रों की गिनती में हेरफेर का संदेह व्यक्त किया गया है। राजनीतिक गलियारों में हरियाणा की उचाना सीट का मामला गर्म है। उचाना सीट पर भाजपा के प्रत्याशी को महज 32 वोटों से विजयी घोषित किया गया था। इस चुनाव परिणाम को कांग्रेस प्रत्याशी विजेन्द्र सिंह ने चुनौती दी थी। सुनवाई के दौरान कई परतें सामने आईं जैसे 150 के करीब डाक मतपत्र खोले ही नहीं गए। जबकि 230 के लगभग डाक मतपत्र अवैध कारर दिए गए। अब सुप्रीम कोर्ट ने सभी तथ्यों का संज्ञान लेते हुए निर्वाचन अधिकारियों को तलब किया है। ऐसे कई मामले अदालतों में विचाराधीन हैं। वोट लिस्ट के कि कोई बड़ा नाम उल्टफेर हो जाए। चुनाव आयोग ने अपने पोर्टल और ऐप से वोटर लिस्ट में नाम जुड़वाने, नाम डिलीट करवाने या वोटर लिस्ट से संबंधित अन्य कोई काम ऑनलाइन कराने के लिए नया फीचर ई-साइन शुरू किया है। इसमें आवेदन करने वालों को अपने आधार से जुड़े मोबाइल नंबर का ही इस्तेमाल करना होगा। दावा किया जा रहा है कि यह नया फीचर हाल ही में कांग्रेस के वरिष्ठ नेता राहुल गांधी द्वारा कर्नाटक की आलंद सीट पर बड़ी संख्या में वोटरों के नाम हटाने की कोशिश का खुलासा करने के बाद आयोग ने शुरू किया है। ई-साइन फीचर के जरिए वोटर्स की आइडेंटिफिकेशन वेरिफाई होगी। जब वोटर्स वोटर कार्ड के लिए रजिस्ट्रेशन करणेंगे। वोटर लिस्ट से नाम हटाने या नाम में सुधार करने के लिए आवेदन करेंगे, तो आधार कार्ड से लिंक फोन नंबर के जरिए अपनी पहचान वेरिफाई करेंगे। वोटर वेरिफिकेशन की यह प्रक्रिया फर्जी आवेदनों को रोकने में मददगार साबित होगी। इससे न सिर्फ नाम और नंबर वेरिफाई होगा, बल्कि पता चलेगा कि वोटर लिस्ट में पहले से नाम है या नहीं। चुनाव आयोग ने पिछले 6 महीनों में दो दर्जन से अधिक बदलाव किए हैं। एक फैसला चरणबद्ध ढंग से 808 पंजीकृत किन्तु गैर मान्यता प्राप्त राजनीतिक दलों (आयूपीपी) को सूची से हटाना है। अभी भी कई दल पाइपलाइन में हैं, जिनकी जांच और तहकीकात जारी है। ये दल पंजीकरण की आवश्यक शर्तों को पूरा करने में विफल रहे हैं। साथ ही संविधान, आरपीए के अनुरूप आयोग के 28 हितधारकों की भूमिकाओं की पहचान और मानचित्रण भी है। इन बदलावों को 1950,1951 निर्वाचक पंजीकरण नियम, 1960, चुनाव संचालन नियम 1961 के मुताबिक किया गया है। आयोग हर एक बीएलओ को मानक फोटो पहचान पत्र जारी करेगा। तकनीकी और प्रशासनिक एसओपी के तहत चुनाव परिणामों की घोषणा के बाद ईवीएम की मेमोरी चिप और माइक्रो कंट्रोलर की जांच और सत्यापन के लिए प्रक्रिया में बदलाव किया गया। ईसीआई कानून को मजबूत और फिर से उन्मुख करने के लिए कानूनी सलाहकारों और सीईओ के साथ राष्ट्रीय सम्मेलन की रूपरेखा बनाकर उस पर अमल शुरू किया है। भारत की साझेदारी को मजबूत करने के लिए दुनिया भर के चुनाव प्रबंधन निकायों के प्रमुखों के साथ द्विपक्षीय बैठके कीं। राजनीतिक दलों के साथ सक्रिय जुड़ाव के लिए देश भर में ईआरओ, डीईओ और सीईओ स्तरों पर सर्वदलीय बैठके आयोजित की गईं। 25 मान्यता प्राप्त राष्ट्रीय एवं राज्य राजनीतिक दलों के साथ निर्वाचन आयोग की बैठके आयोजित की गईं। चुनाव सुधार निरंतर चलने वाली प्रक्रिया है। चुनाव आयोग द्वारा उठाए जा रहे कदमों पर विपक्ष का कहना है कि अब चोरी पकड़ी गई तो ताले लगाए जा रहे हैं। कांग्रेस नेता राहुल गांधी अभी भी हाइड्रोजन बम फोड़ने की बात कर रहे हैं। सरकारें आती-जाती रहती हैं और चुनाव आयुक्त भी बदलते रहते हैं। यदि एक संवैधानिक संस्था की साख ही चली जाए तो फिर बचेगा क्या? मुख्य चुनाव आयुक्त ज्ञानेश कुमार के लिए सबसे बड़ी चुनौती यही है कि चुनाव आयोग की विश्वसनीयता को कैसे बहाल किया जाए। विपक्ष कैसे संतुष्ट हो, यह जिम्मेदारी भी उन पर है।

कटाक्ष	सुंशे मिश्र
<p><i>आई लव यू मुहम्मद नहीं यहां कुछ खोट लेकिन सर तन से जुड़ा यहां छुपा विस्फोट यहां छुपा विस्फोट, फ्रांस वाली तकरीरें ये हमारा की तरफ, बढ़ रही धीरे-धीरे कह सुरेश इत कुआं उधर है गहरी खाई ऊपर से कर रही समर्थन कांग्रेस आई</i></p>	

आज का कार्टून	साधार
लेह हिंसा के बाद एक्शन मोड में केंद्र सरकार, सोमन वांगचुक की संस्था का विदेशी फंडिंग वाला लाइसेंस कैसिल, CBI की टीम भी जांच में जुटी=□	

अमेरिकी ऊर्जा सचिव क्रिस राइट ने हाल में कहा कि अमेरिका भारत के साथ अपने संबंधों को मजबूत करना चाहता है। उनका यह बयान ऐसे समय पर आया है, जब ट्रंप ने कहा कि भारत को रूस से तेल नहीं खरीदना चाहिए। उन्होंने जोर देते हुए कहा कि अमेरिका भारत के साथ एक उज्ज्वल भविष्य देखता है। भारत को रूसी तेल खरीदने की जरूरत नहीं है।

जेन-जी के बहाने जेन-पी की सक्रियता

विविात दिनों नेपाल में सत्ता पलट को लेकर हुई हिंसा और उपद्रव के तुरंत बाद भारत में विपक्ष के बड़े नेता एवं कुछ अन्य लोग सक्रिय हो गए हैं। भारत के लेह और कुछ अन्य स्थानों पर हिंसात्मक प्रदर्शन कुछ लोगों द्वारा देश को अस्थिर करने के प्रयासों की ओर संकेत कर रहे हैं। इस पूरे प्रकरण को गंभीरता से समझने की आवश्यकता है। नेपाल में भ्रष्टाचार, भाई-भतीजावाद और अव्यवस्थाओं से परेशान होकर वहां की जेन-जी यानी युवा शक्ति ने आंदोलन किया और नेपाल में सत्ता पलट कर दिया। जिसे लेकर सभी देशों में चर्चा और मिली जुली प्रतिक्रियाएं चल रही है। जेन-जी के लिए कहा जाता है कि यह लगभग वर्ष 1995 से 2010 के बीच जन्मी ऐसी पीढ़ी है जो टेक्नोलॉजी फ्रेंडली होने के साथ-साथ डिजिटल उपकरणों के प्रयोग और सोशल मीडिया में सक्रिय रहती है। सर्वविदित है कि वर्ष 1990 का दशक वैश्विक पटल पर भूमंडलीकरण, बाजारवाद और तकनीक के क्षेत्र में आमूलचूल परिवर्तन और नए इंफ्रास्ट्रक्चर का समय था। परिणामत उस दौर में जन्मे बच्चे उस तकनीक से परिचित होकर विकासक्रम में आगे बढ़े। भारतवर्ष भिन्न-भिन्न प्रकार की विविधताओं से संपन्न बड़ा देश है। यहां परंपरा और आधुनिकता, अध्यात्म, ज्ञान- विज्ञान और तकनीक सभी एक दूसरे के साथ जुड़े हुए हैं। यहां कोई एक को समाप्त करके अपना वर्चस्व नहीं बना सकते। भारत का जेन-जी आज 25 से 30 वर्ष की आयु वर्ग में है। इस जेन- जी के भरोसे, संकल्प और भागीदारी से ही देश विकासित भारत का संकल्प लेकर चल रहा है। यह जेन-जी ही भारत में नए-नए स्टार्टअप, मेक इन



इंडिया, मेड इन इंडिया और आत्मनिर्भर भारत को आकर दे रहा है। यह जेन- जी ही भारत की ताकत है। इसमें सृजनशीलता है, इसमें संघर्ष हैं, सपने हैं, संकल्प हैं और उन्हें पूरा करने के लिए पुरुषार्थ भी है। ये नए भारत की नींव के पत्थर हैं, जिनके लिए राष्ट्र प्रथम है। ये जितना ज्ञान-विज्ञान और तकनीक पर भरोसा करते हैं उससे कहीं अधिक भारत की ज्ञान परंपरा, संत-महापुरुष परंपरा एवं सनातन परंपरा पर इनका विश्वास है। भारत का जेन-जी न केवल अपने देश की अपितु विश्व के विभिन्न देशों में वहां की विभिन्न व्यवस्थाओं की धुरी बनता जा रहा है। आज भारत विश्व की चौथी अर्थव्यवस्था बन चुका है। आज बहुत से युवा तेजी से विव्व के बड़े स्टार्टअप इकोसिस्टम में अपनी भागीदारी कर रहे हैं। विज्ञान के क्षेत्र में नए-नए आविष्कार और उपलब्धियां हासिल करने वाली यह जेन- जी पीढ़ी ही है। विगत में मालदीव, म्यांमार, पाकिस्तान, श्रीलंका, बांग्लादेश एवं नेपाल में भिन्न-भिन्न रूपों में हिंसक आंदोलन हुए। प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष रूप से पड़ोसी देशों में हुए किसी भी घटनाक्रम का प्रभाव अपने देश पर पड़ना भी स्वाभाविक है।

भारत के गांवों में आज भी एक कहावत प्रचलित है कि ‘पल में तोला–पल में मापा’। यह कहावत ऐसे लोगों के बारे में है जो बात-बात पर अपना रुख बदलते हैं और अपनी कही किसी बात पर टिके नहीं रह पाते। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड पर यह कहावत पूरी तरह खरी उतरती है क्योंकि वह हर 24 घंटे में अपने बयान बदल देते हैं जिससे दुनिया अचम्भे में आ जाती है। भारत के बारे में ट्रम्प की स्थिति यही है। कभी वह यह कहकर कि भारत-पाकिस्तान के बीच विगत मई महीने में युद्ध विराम उन्होंने कराया, अन्तर्राष्ट्रीय राजनीति के सारे मानदंडों को भत्ता बताते हैं तो कभी प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदी के साथ अपनी दोस्ती का उल्लेख करते हैं। कभी भारतीय माल के आयात पर 25 प्रतिशत अतिरिक्त नुर्माना शुल्क इसलिए लगा देते हैं कि भारत रूस से कच्चे तेल का आयात करता है। कभी कहते हैं कि भारत व चीन रूस से तेल आयात करके यूक्रेन युद्ध में रूस की मदद कर रहे हैं। कभी वह भारत से दुश्मनी मानने वाले पाकिस्तान के वजीरे अजम शहबाज शरीफ को महान बता देते हैं और पाकिस्तान को एक महान देश। हालांकि उन्होंने भारत को भी महान बताया मगर पाकिस्तान के साथ रख कर। इससे अन्दाजा लगाया जा सकता है कि उनकी सोच किसी भी विषय के बारे में कितनी टिकाऊ है? मगर ट्रम्प शासन की व्यापारिक नीतियों ने वे सारी समानुपाती विकास की तरफ अग्रसर हो जिसमें अमीर देश गरीब देशों के विकास के लिए अपना अंश दान दें। विश्व व्यापार संगठन का लक्ष्य भी यही था कि पृथ्वी के प्राकृतिक स्रोतों का इस्तेमाल समूची दुनिया के विकास में इस प्रकार किया जाये कि गरीब देशों में उपलब्ध इन स्रोतों का उपयोग उनके विकास में हो सके। मगर ट्रम्प हैं कि अमेरिका को पुनः महान बनाने के नाम पर आर्थिक नीतियों का फलक लगातार सीमित कर रहे हैं। ताजा घटना क्रम में उन्होंने अमेरिका में



हैं। बेशक ट्रम्प आर्थिक संरक्षणवाद का पोषण करके अपने देश की जनता का मन मोह लेना चाहते हैं मगर इससे अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर अन्ततः नुकसान अमेरिका का ही होता है क्योंकि अभी तक अमेरिका पूंजीवादी अर्थव्यवस्था का पूरी दुनिया में एक माडल या आदर्श नमूना रहा है। उनकी वाणिज्यिक नीतियों से पूरी दुनिया एक ऐसा बाजार बनती जा रही है जिसमें केवल शक्तिशाली राष्ट्र ही फल-फूल सकते हैं। यदि विश्व इस ओर चल पड़ेगा तो अविकसित देशों का विकास बन्द हो जायेगा और विकसित देश पुनः 19वीं व 20वीं सदी की मानिन्द गरीब मुल्कों पर अपना हक जमाने की तरफ चल निकलेंगे। 1945 में द्वितीय विश्व युद्ध के बाद राष्ट्रसंघ का निर्माण इसीलिए हुआ था कि पूरी दुनिया के देश समानुपाती विकास की तरफ अग्रसर हों जिसमें अमीर देश गरीब देशों के विकास के लिए अपना अंश दान दें। विश्व व्यापार संगठन का लक्ष्य भी यही था कि पृथ्वी के प्राकृतिक स्रोतों का इस्तेमाल समूची दुनिया के विकास में इस प्रकार किया जाये कि गरीब देशों में उपलब्ध इन स्रोतों का उपयोग उनके विकास में हो सके। मगर ट्रम्प हैं कि अमेरिका को पुनः महान बनाने के नाम पर आर्थिक नीतियों का फलक लगातार सीमित कर रहे हैं। ताजा घटना क्रम में उन्होंने अमेरिका में

आयात होने वाली पेटेंट दवाइयों व मुहबन्द औषधियों (फार्मूलेशंस) पर 100 प्रतिशत शुल्क लगा दिया है। बस इतनी कृपा जरूर की है कि उन्होंने मूल आर्षधियों (जैनेरिक) के आयात पर कोई शुल्क नहीं बढ़ाया। पहले जब उन्होंने आयात शुल्क में परिवर्तन किये थे तो औषध उद्योग को इस दायरे से बाहर रखा था। ट्रम्प के इस फैसले से भारत पर ज्यादा असर इसलिए नहीं पड़ेगा क्योंकि भारत अमेरिका को जो दवाइयां निर्यात करता है उनमें जैनेरिक दवाओं का हिस्सा 90 प्रतिशत से अधिक माना जाता है। इसमें उन्होंने एक शर्त यह भी लगा दी है कि जो दवा कम्पनियां अमेरिका को ब्रांडेड या पेटेंट दवाइयां निर्यात करती हैं यदि वे अपने संयन्त्र अमेरिका में लगा रही हैं तो उन्हें 100 प्रतिशत शुल्क से छूट मिलेगी। इससे ट्रम्प को अपने घरेलू दवा बाजार को सुरक्षित व संरक्षित रखने में सफलता मिलेगी। मगर अमेरिकी नागरिकों का औषधि खर्चा जरूर बढ़ेगा। जहां तक भारत का सवाल है तो वह अमेरिका को अपने कुल औषधि निर्यात का 40 प्रतिशत हिस्सा निर्यात करता है जो लगभग 9.8 अरब डालर का है। कुल अमेरिकी औषधि आयात में यह हिस्सा 6 प्रतिशत के करीब है। जहां तक ब्रांडेड औषधियों का प्रश्न है तो एक समस्या यह आ सकती है कि क्रोसिन जैसी ब्रांडेड दवा को

अमेरिका जेनेरिक की श्रेणी में रखेगा या ब्रांडेड की। भारत की प्रमुख एक दर्जन से अधिक दवा कम्पनियां ही अमेरिका को दवाओं का निर्यात करती हैं। कुल निर्यात में इनका हिस्सा 70 प्रतिशत से भी अधिक का है। इन कम्पनियों में जायडस से लेकर सिपला व सनफामा तथा अलेक्जिक तक शामिल हैं। इन सभी कम्पनियों में से सन फामा सर्वाधिक ब्रांडेड या पेटेंट दवाएं अमेरिका को निर्यात करती है। इस बीच अमेरिका फिर से नम्र पड़ते नजर आ रहा है। अमेरिकी ऊर्जा सचिव क्रिस राइट ने हाल में कहा कि अमेरिका भारत के साथ अपने संबंधों को मजबूत करना चाहता है। उनका यह बयान ऐसे समय पर आया है, जब ट्रंप ने कहा कि भारत को रूस से तेल नहीं खरीदना चाहिए। राइट ने जोर देते हुए कहा कि अमेरिका भारत के साथ एक उज्ज्वल भविष्य देखता है और यूक्रेन संघर्ष पर अधिक समन्वय का आह्वान किया। राइट का कहना है कि दुनिया में बहुत सारे तेल निर्यातकर्ता हैं जो भारत को रूसी तेल खरीदने की जरूरत नहीं है। उन्होंने दावा किया कि भारत रूस से तेल इसलिए खरीदता है, क्योंकि वहां पर सस्ता है। अतः शुल्क बढ़ने का असर उसके कारोबार पर भी पड़ेगा। मगर अगले महीने अमेरिका के सर्वोच्च न्यायालय से शुल्क सम्बन्धी फैसला आने की उम्मीद है। सर्वोच्च अदालत में ट्रम्प के शुल्क बढ़ाने के अड्डियारों को चुनौती दी गई है। वर्ष 2024 में अमेरिका ने कुल 212,82 अरब डालर मूल्य की औषधियां आयात की थी जिनमें भारत का हिस्सा 12.73 अरब डालर का था। अमेरिका सबसे ज्यादा दवा आयात यूरोपीय देशों से करता है जिनमें सबसे बड़ा हिस्सा आयरलैंड जैसे छोटे से देश का है। इसने 2024 में अमेरिका को 50 अरब डालर से अधिक की दवाएं निर्यात की थी। इसके बाद स्विटजरलैंड,व जर्मनी आते हैं। ये सभी देश अमेरिका को ऊंची गुणवत्ता वाली दवाएं निर्यात करते हैं।

– शैलेंद्र कुमार

विश्वगुरु बनेगा इंडिया...

भारत की शिक्षा व्यवस्था प्राचीन काल से ही एकलव्य केन्द्रित रही है। भले ही किसी भी रूप में। आजाद भारत की बात करें तो एकलव्य की उपरिस्थिति सरकारी योजनाओं में भी झलकती है। संवैधानिक तौर पर देखें तो शिक्षा राज्यों का विषय है, पर शिक्षा सभी वंचितों तक पहुँचे, इसके लिए केन्द्रीय सरकार के कर योजनागत प्रयास जारी हैं। एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों की स्थापना एवं संचालन की योजना ऐसे ही प्रयासों से से एक है। गत 21 अगस्त को संसद के मानसून सत्र में केन्द्रीय जनजाति कार्य राज्य मंत्री द्वारा पेश आंकड़ों को एकलव्य विद्यालयों की प्राप्ति रिपोर्ट के रूप में देखा जा सकता है। केन्द्रीय सरकार ने वर्ष 1997-98 में आदिवासी बाहुल्य क्षेत्रों में शैक्षणिक विकास के लिए एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालयों की शुरुआत की थी। जिनमें छात्र केन्द्रित कल्याण योजनाओं के तहत बच्चों को 100 प्रतिशत निःशुल्क शिक्षा, आवास, भोजन, सह-पाठ्यचर्या गतिविधियाँ, खेलकूद, और कैरियर मार्गदर्शन के प्रावधान किए गए। ताकि एकलव्य विद्यालयों की जवाहर नवोदय विद्यालयों की तरह उल्कृष्ट शिक्षा के केन्द्र बनाया जा सके। सरकारी आंकड़ों के अनुसार वर्ष 2013-14 तक देश में कुल 123 एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय क्रियाशील थे। 31 जुलाई 2025 की स्थिति के अनुसार पिछले 11 वर्षों में एकलव्य विद्यालयों की स्थापना एवं संचालन में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है। सरकार द्वारा कुल 722 विद्यालय स्वीकृत एकलव्य विद्यालयों में से 485 विद्यालय संचालित हैं। अन्य विद्यालय निर्माणाधीन हैं। सरकार ने स्वीकृत विद्यालयों की निर्माण लागत की धनराशि को वर्ष 2021-22 में मैदानी क्षेत्रों में 20 करोड़ से बढ़ाकर करीब 38 करोड़ और पहाड़ी क्षेत्रों में 24 करोड़ से बढ़ाकर 48 करोड़ कर दिया। विद्यालयों की स्थापना एवं संचालन हेतु केन्द्रीय सरकार ने वर्ष 2021-22 में 92239 लाख की धनराशि जारी की थी, जो वर्ष 2024-25 में करीब पाँच गुना बढ़कर 461079 लाख हो गयी। आर्थिक आंकड़ों को देखें तो लगता है कि सरकार एकलव्य विद्यालयों के लिए खुले हाथ से खर्च कर रही है। पर योजनाओं की सफलता का आंकलन केवल जारी धनराशि के आधार पर नहीं किया जा सकता। योजनाओं को सफलताओं के मुकाम तक पहुँचाने में सही क्रियान्वयन की मुख्य भूमिका होती है। जिस तरह से एकलव्य विद्यालयों के लिए जारी धनराशि में वृद्धि हो रही है, लगभग उसी अनुपात में एकलव्य विद्यालयों में बीच में पढ़ाई छोड़ने वाले बच्चों की संख्या भी बढ़ रही है। वर्ष 2021-22 से वर्ष 2024-25 के बीच ड्रॉप आउट बच्चों की संख्या में भी पाँच गुना वृद्धि हुई है। उपलब्ध आंकड़ों के अनुसार बीच में पढ़ाई छोड़ने वाले बच्चों की संख्या वर्ष 2021-22 में 111 थी जो वर्ष 2024-25 में बढ़कर 552 हो गयी। वर्ष 2024-25 में जिन राज्यों में बीच में ड्रॉप आउट बच्चों की संख्या ज्यादा रही, उनमें से छत्तीसगढ में सबसे ज्यादा 88, उड़ीसा 87, मध्य प्रदेश 71, महाराष्ट्र 68, आंध्र प्रदेश 66, राजस्थान 45, और तेलंगाना में 37 बच्चों ने बीच में ही पढ़ाई छोड़ दी। एकलव्य विद्यालयों में बीच में पढ़ाई छोड़ने के कई कारण होते हैं। गरीबी जिनमें से एक बड़ा कारण है। देश के दूर दराज के ग्रामीण अंचलों में अनुपस्थित जनजाति वर्ग के अधिकांश परिवार आज भी गरीबी से जूझ रहे हैं। जिसके कारण उन्हें पहले दो वक्त की रोटी के लिए संघर्ष करना पड़ता है। गरीब परिवारों के लिए पेट की भूख मिटाना उनकी प्राथमिकताओं में प्रथम होता है।

मन-मस्तिष्क के रावण का वध कब?

है। जहाँ भी जीवन है, वह अमृत के कारण है। चाहे वह दशरथ पुत्र का जीवन हो या दशानन का जीवन। यदि संसार सनातन दृष्टि से एक लीला है तो रावण की भूमिका भी किसी महती उद्देश्य से ही लिखी गई होगी। सामी दृष्टि में एक साथ दो साम्राज्य स्वीकार किए गए हैं, ईश्वर का साम्राज्य और एक ही साम्राज्य है और वह है धर्म का साम्राज्य। धर्म वह है जो धारण करता है, जो आधार है जीवन, अस्तित्व और अमृत का। हम जानते हैं कि रावण की नाभि में अमृत है। जब तक नाभि में तीर नहीं मारा जाता, रावण नहीं मरेगा। प्रश्न यह कि आज का रावण कौन? हजार बरस की गुलामी ने हमें मानसिक रूप से वहाँ ले जाकर छोड़ा है जहाँ हम अपने पुरखों की पूजा तो करते हैं पर उनसे प्रेरणा नहीं ले सकते। हम उनसे अपनापन तो महसूस करते हैं पर उनके प्रयोगों का महत्व नहीं समझते। रामकृष्ण परमहंस, अरविन्द, बुद्ध, रामानुज, चरक शूश्रुत, अर्यभट्ट आदि सनातन के प्रेरणा पुंज हैं। इनके आलोक में हमें पश्चिम से ज्ञान, भाव से जीना ही मानव जीवन की सार्थकता

नहीं है। सनातन परंपरा पुरानी कब पड़ती है? सनातन तो पुनर्नवा है। रामायण और महाभारत में बहुत कुछ प्रतीकात्मक भाषा में लिखा गया है। ये ग्रंथ यूरोपीय अर्थ में मात्र ऐतिहासिक दस्तावेज नहीं हैं। सनातन परंपरा में कालजयी शास्त्रों की ही रचना होती है। शास्त्रों की भाषा प्रतीकों की कूट भाषा होती है। इनको पढ़ने की कला और तकनीक गुप्त- शिष्य परंपरा को संस्थागत आधार देती है। हम रावण से क्यों डरते हैं? रावण कौन है? वह कैसे मरेगा? यह सनातन प्रश्न है। पर इसका सनातन उत्तर हम भूल चुके हैं। इसका ऐतिहासिक उत्तर भी भूल नहीं देते। यह दुख का विषय है कि आज की फास्ट फूड कल्चर वाली पीढ़ी के लिए त्यौहार भी मात्र मनोरंजन का साधन रह गए हैं। पर्व हम अपने पुरखों के प्रति गहरा स्नेह और सम्मान भाव नहीं देते बल्कि पिज्जा और बर्गर की तरह आकर्षित करते हैं। जिसे जितनी जल्दी और जितना ज्यादा खाया जा सके उतना बेहतर! यही वजह है कि आस्था और पवित्रता से सराबोर रहने वाले गरबा-पंडालों में रोशनी और फूलों के स्थान पर '72 घंटे प्लस' के होर्डिंग्स सजे हुए हैं। आखिर क्या

संदेश देना चाहते हैं ये आयोजक हमारी युवा पीढ़ी को? कहीं कोई बंधन नहीं, कहीं कोई गरिमा नहीं। कोई शर्म, कोई सम्मान नहीं? इंटरनेट और सोशल मीडिया के दौर में अपसंस्कृति शहर-गांव का अंतर मिटा चुकी है। हर तरह की गंदगी महानगरों से छोटे शहर से होते हुए गली-मोहल्लों तक आ पहुँची है। इसको पढ़ने की कला और तकनीक इन नौ दिनों के बाद आने वाले दशहरे की कथा यह है कि माँ सीता ने अपने पवित्र अस्तित्व को रावण जैसे परम शक्तिशाली व्यक्ति से मात्र एक तिनके और दृढ़ चरित्र के माध्यम से बचाए रखा। भगवान राम ने दुराचारी रावण का अंत किया और पुनः सीता को प्राप्त किया। उस नारी में जिसने अपने स्त्रीत्व की रक्षा इतने आत्मविश्वास से की, उसमें किता तेज, किता आस्था, किता विश्वास अपनी संस्कृति में होगा। हम क्या दे रहे हैं आज की अनभिज्ञ पीढ़ी को? हमने रामायण के भव्य धारावाहिक तो टेलीविजन पर परोस दिए लेकिन उन पावन कथाओं में वर्णित ओजस्वी भाव और संकल्प शक्ति क्यों नहीं पहुँचा पाए उन तक?

–डा. विनोद बब्बर



फेस मास्क लगाते समय ध्यान देने की जरूरत

रिकन को साफ-सुथरा और सुंदर बनाने के लिए ज्यादातर लोग फेस मास्क का इस्तेमाल करते हैं। घर में बनाने के लिए कई तरह के फेसमास्क के इंथ्रीडिपेंड्स बताए जाते हैं, लेकिन काफी सारी लड़कियां फेस मास्क लगाते समय कुछ गलतियों को कर देती हैं। जिसकी वजह से स्किन पर फेस मास्क की वजह से चमक नहीं आती बल्कि स्किन खराब होने का भी डर रहता है। अगर आप भी इन गलतियों को दोहराती हैं तो आज से ही बंद कर दें। जानें कौन सी हैं वो फेस मास्क से जुड़ी स्किन केयर मिस्टेक।

फेस मास्क लगाने से पहले स्किन को प्रिपेयर करना जरूरी है

फेस मास्क लगाने से पहले काफी सारी लड़कियां स्किन को प्रिपेयर करना भूल जाती हैं। जबकि फेस मास्क के पूरे बेंनिफिट्स पाने के लिए स्किन पर जमा धूल-मिट्टी, गंदगी की परत को साफ करना जरूरी होता है। बेस्ट रिजल्ट के लिए पहले एक्सफोलिएट करें।

चेहरे पर ज्यादा देर तक मास्क को छोड़ देना

आमतौर पर फेस मास्क को स्किन पर 10-20 मिनट तक छोड़ना ही सही होता है। अगर इसे ज्यादा देर

तक स्किन पर लगे रहने दिया जाए तो स्किन ड्राईनेस, इरिटेशन हो सकती है।

स्किन टाइप का ना पता होना

आपकी स्किन किस टाइप की है उसे जानने के बाद ही फेस मास्क लगाएं। जिससे बेस्ट रिजल्ट मिले।

फेस मास्क के बाद मॉइश्चराइजर है जरूरी

फेस मास्क में खुद ही काफी सारा हाइड्रेशन और मॉइश्चराइजर होता है। लेकिन स्किन पर बेस्ट रिजल्ट के लिए जरूरी है कि फेस मास्क लगाने के बाद स्किन को अच्छी तरह से मॉइश्चराइज किया जाए।

ज्यादा फेस मास्क का इस्तेमाल

सप्ताह में दो से तीन बार फेस मास्क लगाना पर्याप्त है। इससे ज्यादा लगाने से चेहरे का नेचुरल ऑयल खत्म होने लगता है और स्किन पर ज्यादा ड्राईनेस हो सकती है या ऑयली हो सकता है। इसलिए बहुत जल्दी-जल्दी भी फेस मास्क का इस्तेमाल ना करें।

हार्ट अटैक से बचने के 7 टिप्स



आजकल आप अक्सर सुनते रहते हैं कि डांस करके-करके किसी व्यक्ति की मौत हो गई तो कोई बात करते-करते गिर गया। इन लोगों की या तो हार्ट अटैक से मौत हो जाती है या कार्डिएक अरेस्ट। इन सबके पीछे की एक सबसे बड़ी वजह यह है कि इनकी धमनियां प्लाक से बंद हो जाती हैं जिसके कारण खून हार्ट में नहीं पहुंचता और इस कारण शरीर में ऑक्सीजन की कमी हो जाती है और अगर तुरंत मेडिकल हेल्प नहीं मिला तो व्यक्ति की मौत हो जाती है। इन सारी स्थितियों से बचने का तरीका यह है कि आप ऐसी स्थिति पैदा ही न होने दें। इसके लिए बैड कोलेस्ट्रॉल बहुत बड़ा दुश्मन होता है। इसे शरीर में बढ़ने न दें।

1. धमनियों में कोलेस्ट्रॉल या प्लाक के चिपकने और इस कारण धमनियों को जाम करने के कारण हार्ट अटैक या कार्डिएक अरेस्ट आता है। कोलेस्ट्रॉल

बढ़ने के पीछे की सबसे बड़ी वजह अनहेल्दी डाइट है। पेकेज्ड फूड का सेवन छोड़ दीजिए और उसकी जगह घर का बना ताजा खाना खाइए जिसमें हरी पत्तीदार सब्जी, दाल, साबुत अनाज,

ताजे फल, अंडा, फिश, बादाम, सीइस आदि शामिल हो।

2. एक्सरसाइज-धमनियों में प्लाक न जमे इसके लिए आपको रेगुलर एक्सरसाइज करना जरूरी है। रोज कम से कम आधा घंटे जरूर एक्सरसाइज करें। इसके लिए आप रोज साइकिल चलाएं, स्विमिंग करें, रनिंग करें, वॉक करें, जॉगिंग करें, स्ट्रेथ ट्रेनिंग करें।

3. स्मॉकिंग करना छोड़े-अगर आप सोचते हैं कि स्मॉकिंग करने से सिर्फ फेफड़े ही खराब होंगे तो आप गलत है। इससे हार्ट भी डैमेज होता है। सिगरेट के धुएं से निकले केमिकल धमनियों में लाइनिंग बनाने लगता है जिससे आर्टीरज जाम हो सकता है।

4. तनाव मैनेज करें-आज के लाइफ में हर किसी के जीवन में तनाव रहता है। तनाव के कारण आर्टीरज में इंप्लेमेशन होता है जिस कारण यह फूलकर धमनियों को जाम कर सकता है। आपको जानकर हैरानी होगी तनाव से शरीर में 1500 केमिकल इंधन से उधर हो जाता है। तनाव आना लाजिमी है लेकिन इसका मैनेज करना ही तो आपका काम है।

इसलिए तनाव को मैनेज कीजिए। शांत रहिए, गुस्सा मत कीजिए, रोजाना योग, प्राणायाम और ध्यान कीजिए। पैदल चलिए और दोस्तों के साथ हंसी-मजाक में भाग लीजिए। इसे जीवन का जरूरी हिस्सा समझिए।

5. कोलेस्ट्रॉल की जांच-नियमित तौर कोलेस्ट्रॉल की जांच करें। आप जानते हैं कि कोलेस्ट्रॉल के कारण ही आर्टीरज ब्लॉकिंग होते हैं। इसलिए इसकी जांच कराएं। साल में कम से कम एक बार जरूर टेस्ट कराएं। वहीं रेगुलर बीपी भी जांच करते रहें।

6. शराब न पिएं-अगर आपको अपने हार्ट से प्यार है तो शराब का सेवन न करें। शराब कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर दोनों को बढ़ा देता है। फिर क्यों इतनी बुरी बला को हाथ लगाएं, इसे छोड़ दीजिए।

7. वजन कंट्रोल रखें-ज्यादा वजन कोलेस्ट्रॉल, हाई ब्लड और हाई शुगर का सबसे बड़ा कारण है। इसलिए वजन कम कीजिए। वजन कम करने के लिए वहीं काम कीजिए जो उपर बताया गया है।



बेसन चीला

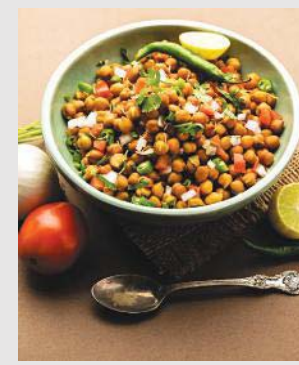
नाश्ते में आप बेसन चीला शामिल कर सकते हैं। इसमें बेसन के साथ आप मसाले हरी मिर्च, टमाटर और कई तरह की सब्जियों को मिलाकर स्वादिष्ट बेसन चीला बना सकते हैं।



ग्रीन मूंग दाल इडली

कई लोगों को इडली खाना बहुत पसंद होता है। ऐसे में आप ग्रीन मूंग दाल इडली बनाकर भी डाइट में शामिल कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको चाहिए होगा हरी मूंग दाल, सूजी, दही, अदरक, हरी मिर्च, नमक, सरसों के बीज। बैकिंग सोडा, नमक और धनिया का पत्ता।

उबले चने की चाट
वाइट चने को उबालकर उसमें प्याज, टमाटर, हरी मिर्च, चाट मसाला, नमक और धनिया पाउडर मिलाकर चटपटी चाट बना सकते हैं।



पनीर भुजी

पनीर में प्रोटीन भरपूर मात्रा में पाया जाता है। ऐसे में आप नाश्ते में पनीर की भुजी बनाकर नाश्ते में खा सकते हैं, लेकिन मसाले और तेल की मात्रा का ध्यान रखें।

दिवाली पर घर का मंदिर सजाने के उपाय



फूलों का करें भरपूर इस्तेमाल

ताजा और खुशबूदार फूलों से मंदिर की सजावट करना, डेकोरेशन का सबसे बेहतरीन तरीका है। वैसे भी फूलों को धार्मिक रूप से भी बहुत शुभ माना जाता है। ऐसे में आप सजावट के लिए भर-भरकर फूलों का इस्तेमाल कर सकती हैं। रंग-बिरंगे फूलों को पिरोकर उनकी ढेर सारी लड़ियां तैयार कर लें। इनसे आप मंदिर का शानदार बैकड्रॉप

तैयार कर सकती हैं। इसके अलावा फूलों की लड़ियों से मंदिर के दरवाजे और द्वार पर तोरण बनाकर भी सजाए जा सकते हैं। मां लक्ष्मी को कमल और लाल फूल बेहद पसंद होते हैं, आप उनका ज्यादा से ज्यादा इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके अलावा फूलों के साथ पत्तों का इस्तेमाल कर के भी डेकोरेशन को और ज्यादा खूबसूरत बनाया जा सकता है।

रंग-बिरंगी झालर से जगमगाएं मंदिर

लाइट्स के बगैर दिवाली की सजावट भला कहाँ पूरी होती है। ऐसे में मंदिर की डेकोरेशन में भी रंग-बिरंगी लाइटिंग का इस्तेमाल करना बिल्कुल ना भूलें। इसके लिए आप रंग-बिरंगी फेरी लाइट्स की मदद से मंदिर की दीवारें और द्वार सजा सकती हैं। इसके अलावा मंदिर के लिए कलरफुल बल्ब डेकोरेटिव आइटम्स भी खरीद कर ला सकती हैं। आजकल बाजार में लाइट्स वाले झूमर और दीप भी अवेलेबल हैं, इनकी मदद से भी मंदिर की डेकोरेशन में चार चांद लगाए जा सकते हैं।



हर घर में दीए जलाएं

दिवाली को रोशनी का त्यौहार कहा जाता है। इस दिन भगवान राम के अयोध्या लौटने की खुशी में हर घर में दीए जलाकर बड़ी ही धूमधाम से उनका स्वागत किया जाता है। शाम को सैकड़ों तेल और घी के दीप पूरे घर और शहर को रोशन कर देते हैं। ऐसे में मंदिर की डेकोरेशन के लिए भी आप दीयों का इस्तेमाल कर सकती हैं। मंदिर के चारों तरफ घी या सरसों के तेल के दीए लगाएं। आप दीयों को एक खास पैटर्न में अरेज कर के सुंदर सी रंगोली भी बना सकती हैं। इसके अलावा आजकल दीयों वाली लाइट्स भी मार्केट में खूब बिक रही हैं, इनमें ना तेल डालने का झंझट ना कुछ जलने का, इनकी मदद से डेकोरेशन कर सकती हैं।

रंगोली से सजाएं मंदिर का द्वार

दीपावली के त्यौहार की डेकोरेशन रंगोली के बिना अधूरी है। कहते हैं जहां रंगोली बनाई जाती है, वहां मां लक्ष्मी का वास होता है। ऐसे में आप आप मंदिर के द्वार पर दोनों तरफ रंगोली से लक्ष्मी जी के चरण बना सकती हैं। इसके अलावा मंदिर के फर्श पर भी खूबसूरत रंगोली बना सकती हैं। रंगोली के लिए आप रंगों के अलावा फूलों का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। फूलों से बनी रंगोली और भी खूबसूरत लगती है, साथ ही बनाने में भी आसान होती है।

एक्सरसाइज सेहत के लिए लाभकारी

डिस्क पर झुककर काम करने से ज्यादातर लोगों का पोस्चर खराब हो जाता है। घंटों तक एक ही पोजिशन में बैठने से कुछ लोगों के कूबड़ तक निकल सकता है। इस समस्या को किफोसिस भी कहा जाता है। ऐसा लंबे समय तक एक ही पोजिशन में बैठने की वजह से होता है। अगर किसी को भी ये समस्या हो जाए तो एक्सरसाइज करके निपटा जा सकता है। यहां देखिए एक्सरसाइज से कैसे पीठ को सीधा रखें।



> बालासन -इस आसन को नियमित तौर पर करने से पीठ को सीधा रखा जा सकता है। इसे करने के लिए वजासन में बैठें और फिर अपनी कलाईयों को सीधे अपने कंधों के नीचे रखें। अब अपने माथे को फर्श पर टिकाकर रखें और अपनी बांहों को सामने की तरफ फैलाएं। अपनी रीढ़ और कंधों पर खिंचाव महसूस करें। इस स्थिति में कम से कम 1 मिनट तक बने रहें और गहरी सांस लेते हुए खिंचाव महसूस करें।

> शलभासन -इस आसन को करने के लिए जमीन पर पेट के बल लेट जाएं। इसी के साथ हथेलियों को जांघों के नीचे रखें और सिर, गर्दन और मुंह को सीधा रखें। लंबी गहरी सांस लेते हुए दोनों पैरों को एक साथ ऊपर की ओर उठाने की कोशिश करें। इस पोजिशन में कुछ देर के लिए रहें और फिर पैरों को नीचे लाएं। सांस छोड़ते हुए पहले जैसी पोजिशन में लौटें।

> कैट-काऊ पोज -पोजिशन में सुधार लाने और झुकी हुई पीठ को सीधा करने के लिए कैट-काऊ पोज करें। इसे करने के लिए अपने कलाईयों सीधे कंधों के नीचे और घुटने कूल्हों के नीचे रखें। अब सांस लेते हुए अपनी पीठ को झुकाएं, अपने पेट को फर्श की ओर झुकाएं और अपने सिर और टेलबोन ऊपर की ओर उठाएं। अपनी रीढ़ को गोल करते हुए सांस छोड़ें और अब चिन को अपनी छाती से लगाएं और अपनी नाभि को अपनी रीढ़ की ओर खींचें और कैट पोज में आएँ। सांसों पर ध्यान देते हुए इसे दोहराएं।

> जंगासन - इस आसन को करने के लिए मुंह के बल लेट जाएं और अपने हाथों को अपने कंधों के नीचे और अपनी कोहनियों को अपने शरीर के करीब रखें। अब अपनी छाती उठाते समय अपने हाथों को दबाएं, अपनी कोहनियों को मोड़ें और अपने कंधों को अपने कानों से दूर रखें। फिर कोर को टाइट करें और रीढ़ की हड्डी को पीछे की तरफ झुकाएं। कंधे को अपनी पीठ के नीचे खींचें। कुछ देर के लिए इस पोजिशन में बने रहें और गहरी सांस के साथ खिंचाव महसूस करें।

6. शराब न पिएं-अगर आपको अपने हार्ट से प्यार है तो शराब का सेवन न करें। शराब कोलेस्ट्रॉल और ब्लड प्रेशर दोनों को बढ़ा देता है। फिर क्यों इतनी बुरी बला को हाथ लगाएं, इसे छोड़ दीजिए।

7. वजन कंट्रोल रखें-ज्यादा वजन कोलेस्ट्रॉल, हाई ब्लड और हाई शुगर का सबसे बड़ा कारण है। इसलिए वजन कम कीजिए। वजन कम करने के लिए वहीं काम कीजिए जो उपर बताया गया है।



आज के समय में सुरक्षा सबसे बड़ा चैलेंज बना हुआ है। आए दिन जिस तरह की घटनाएं देखने और सुनने को मिल रही हैं, इसके बाद से हर पेरेंट्स को अपने बच्चों की सेफ्टी को लेकर बहुत चिंता रहती है। घर से बाहर तो छोड़ ही दो कई बार घर के अंदर भी बच्चे सेफ नहीं होते। अधिकतर बार जाने-पहचाने अपने लोग ही हैवान बन बैठते हैं। ऐसे में बच्चों को छोटी उम्र से ही लोगों के बिहेवियर के बारे में कुछ बातें बताना बेहद जरूरी हो जाता है। एक जिम्मेदार पेरेंट होने के नाते बच्चों को कम उम्र से ही सही लोगों की पहचान करना सिखाएं। बच्चों को समझाएं कि कौन सा इंसान भरोसेमंद और विश्वासनीय है और किस पर भरोसा नहीं किया जा सकता। तो चलिए जानते हैं की इस बार में बच्चों से कैसे बात की जाए।

व्यवहार देखकर करें सही इंसान की पहचान

ऐसा नहीं है कि सिर्फ परिवार के लोग ही विश्वासनीय और भरोसेमंद हो सकते हैं और बाहरी लोग हमेशा खराब ही होते हैं। कई बार बच्चों को उनके करीबी ही नुकसान पहुंचा सकते हैं और बाहरी लोग हेल्पफुल साबित होते हैं। इसलिए आपको अपने बच्चों को समझदारी से यह बात समझानी होगी कि परिवार और बाहरी लोगों पर भरोसा उनके व्यवहार को देखकर करें, ना कि उनके करीबी और बाहरी होने के आधार पर। उन्हें बताएं कि अगर आपके साथ कोई ऐसा व्यवहार करता है जिसे आप पसंद नहीं कर रहे हैं तो तुरंत उससे दूर हो जाएं और अपने पेरेंट्स को इनफॉर्म करें।

उम्र देखकर ना करें भरोसा

यह जरूरी नहीं कि हमेशा बड़े ही सही हो सकते हैं। हम अक्सर बच्चों को सिखाते हैं कि बड़े हमेशा ठीक होते हैं और बच्चों को हर हाल में उनकी बात माननी चाहिए। ऐसे में कभी भी अगर बच्चे के साथ कोई बड़ा कुछ गलत करता है तो बच्चा उसके खिलाफ बोलने के बजाए

अपने आप को ही गलत समझने लगता है। इसलिए बच्चों को उम्र के आधार पर नहीं बल्कि इंसान के बिहेवियर के आधार पर रिसपेक्ट करना सिखाएं। उसे बताएं कि अगर कोई बड़ा भी कुछ गलत करते है तो उसके खिलाफ आवाज उठाने में बिल्कुल ना हिचकिचाएं।

जिनके साथ सहज महसूस करे बच्चा उन्हीं पर करे भरोसा

हर इंसान के अंदर एक गट फीलिंग जरूर होती है, जिससे उसे अच्छे और बुरे का एहसास हो जाता है। कई बार बच्चे घर के कुछ सदस्यों और रिश्तेदारों के साथ

सहज महसूस करते हैं तो वहीं कुछ करीबियों को देखकर काफी अनकंफर्टबल महसूस करने लगते हैं। बच्चों के इस एहसास को नजर अंदाज ना करें। बल्कि उन्हें समझाएं की जिसके साथ आप सहज और सुरक्षित महसूस करते हो उन्हीं पर भरोसा करें।



नाश्ते में शामिल करें प्रोटीन से भरपूर ये चीजें

दिन की शुरुआत अगर अच्छी हो तो सारा दिन अच्छा जाता है ऐसे आपने भी अपने बड़े-बुजुर्गों को कहते हुए सुना ही होगा। इसे अलावा सुबह अगर आप नाश्ते में हेल्दी और शरीर को एनर्जी देने वाली चीजों का सेवन करेंगे तो इससे न सिर्फ शरीर एनर्जेटिक महसूस करेगा, बल्कि सेहत के लिए भी फायदेमंद साबित होगा। सुबह का नाश्ता हर व्यक्ति के दिन की सबसे जरूरी मील होता है। इसे दिन का सबसे जरूरी भोजन भी माना जाता है। अगर सुबह हेल्दी नाश्ता ना किया जाए

या हेल्दी चीजों का नाश्ते में सेवन न किया जाए तो इससे दिनभर कमजोरी, आलस महसूस हो सकता है इसके अलावा काम की प्रोडक्टिविटी पर भी इसका असर पड़ता है। आप नाश्ते में प्रोटीन से भरपूर इन चीजों का सेवन कर सकते हैं। न्यूट्रिशियन के अनुसार जिसमें उन्होंने प्रोटीन के फायदे के साथ ही नाश्ता में शामिल करने वाले प्रोटीन से भरपूर डिशेज के बारे में बताया है। हेल्दी और फिट रहने के लिए प्रोटीन बेहद जरूरी है। ये हमारी शरीर को एनर्जी देने में मददगार साबित होता है।एक्सपर्ट

ने कैप्शन में इसके फायदों के बारे में बताते हुए लिखा है कि प्रोटीन हमारे शरीर में मांसपेशियों, हड्डियों, स्किन और बालों के साथ ही टिशू के निर्माण और रिपेयर करने के लिए जरूरी होता है। इसके अलावा प्रोटीन एंजाइम, हार्मोन और अन्य बायोमोलेक्यूल्स का उत्पादन करने के लिए जरूरी होता है जो शरीर के कई कार्यों जैसे कि मेटाबॉलिज्म और ग्रोथ में मदद करता है। आप नाश्ते में प्रोटीन से भरपूर इन चीजों को शामिल कर सकती हैं।



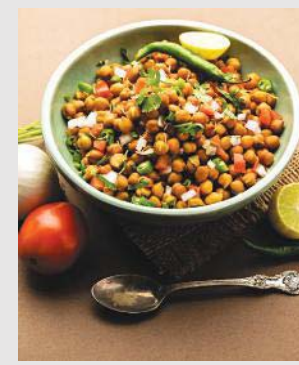
बनाना भी है बेहद आसान



ग्रीन मूंग दाल इडली

कई लोगों को इडली खाना बहुत पसंद होता है। ऐसे में आप ग्रीन मूंग दाल इडली बनाकर भी डाइट में शामिल कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए आपको चाहिए होगा हरी मूंग दाल, सूजी, दही, अदरक, हरी मिर्च, नमक, सरसों के बीज। बैकिंग सोडा, नमक और धनिया का पत्ता।

उबले चने की चाट
वाइट चने को उबालकर उसमें प्याज, टमाटर, हरी मिर्च, चाट मसाला, नमक और धनिया पाउडर मिलाकर चटपटी चाट बना सकते हैं।



पनीर भुजी

पनीर में प्रोटीन भरपूर मात्रा में पाया जाता है। ऐसे में आप नाश्ते में पनीर की भुजी बनाकर नाश्ते में खा सकते हैं, लेकिन मसाले और तेल की मात्रा का ध्यान रखें।

बॉलीवुड एक्टर अभय कुमार और अरशद वारसी की मोस्ट अवेटेड कोर्टरूम ड्रामा 'जॉली एलएलबी 3' 19 सितंबर को थिएटर्स में रिलीज हुई है। अभय की इस फिल्म को दर्शकों को खूब प्यार मिल रहा है। इस फिल्म में अभय कुमार ने एक बार फिर से अपनी दमदार एक्टिंग और कॉमेडी से हर किसी के इंप्रेस किया। फिल्म को रिलीज हुए आज 9 दिन हो गए हैं। इसी बीच अब 'जॉली एलएलबी 3' के शनिवार के शुरुआती कलेक्शन सामने आ चुके हैं। चलिए देखते हैं वीकेंड पर 'जॉली एलएलबी 3' का क्या हाल रहा।

थमने का नाम नहीं ले रहा 'जॉली एलएलबी 3'



'जॉली एलएलबी 3' को क्रिटिक्स के भी शानदार रिव्यू मिले हैं। 'जॉली एलएलबी 3' में अभय कुमार और अरशद कुमार की जोड़ी ने कमाल कर दिया है। वहीं, सौरभ शुक्ला ने भी प्यारे जज त्रिपाठी के रूप में

शानदार वापसी की है। कोर्टरूम ड्रामा में सौरभ एक बार फिर से छा गए हैं। 80 करोड़ रुपये के बजट में बनी 'जॉली एलएलबी 3' ने पहले दिन बॉक्स ऑफिस पर 12.50

करोड़ रुपये का कलेक्शन किया था। वहीं, अब इसके 9वें दिन के शुरुआती आंकड़े सामने आ चुके हैं। Sacnilk की अली रिपोर्ट के अनुसार, 'जॉली एलएलबी 3' ने शनिवार को खबर लिखने तक 4.69 करोड़ रुपये का कलेक्शन कर लिया है। उम्मीद है कि फाइनल रिपोर्ट आने तक इसका कलेक्शन और भी बेहतर होगा। इस तरह इंडियन बॉक्स ऑफिस पर फिल्म का अभी तक का टोटल कलेक्शन 76.62 करोड़ रुपये हो गया है।

सलमान खान ने दबंग डायरेक्टर अभिनव कश्यप के आरोपों का दिया जवाब ?

दबंग डायरेक्टर अभिनव कश्यप कई बार सलमान खान और उनके परिवार पर इंडस्ट्री को कंट्रोल करने और उनके करियर को बर्बाद करने का आरोप लगा चुके हैं। हाल ही में एक पॉडकास्ट में अभिनव कश्यप ने सलमान खान के लिए बुरे शब्दों का इस्तेमाल किया। साथ ही, उन्होंने कहा कि सलमान खान शूटिंग के दौरान कई सीनस करने से मना कर देते थे। अरबाज खान सेट पर नहीं होते थे। अब बिग बॉस के लेटेस्ट एपिसोड में सलमान खान ने कुछ ऐसा कहा जिससे लोगों को लग रहा है कि सलमान ने अभिनव कश्यप के आरोपों पर रिप्ले कर दिया है।

बिग बॉस 19 के लेटेस्ट वीकेंड के वार पर तान्या मित्तल ने सलमान खान से बर्ध डे का तोहफा मांगा। उन्होंने कहा कि वो सलमान को अपने परिवार का हिस्सा बनाना चाहती हैं। इसपर सलमान खान ने कहा कि इस वक्त उनके साथ जुड़ना ठीक नहीं है। जो लोग उन्हें पसंद भी करते थे वो भी जाकर पॉडकास्ट में उनके लिए उल्टी बातें कर रहे हैं। सलमान खान ने कंटेस्टेंट्स से कहा, "बैठे-बैठे कुछ लोग भी अंत-शेंट बोल रहे हैं, जिसका तालुक रहा है और जिन्होंने काफी तारीफ की है मेरी। अब वो भी मुझे पसंद नहीं करते हैं। वो जाकर पॉडकास्ट वगैरह में इतना टाइम बर्बाद करते हैं, बातें बोलते हैं, मनगढ़ंत बातें बोलते हैं जो

भी उनके मन में आया है। झूठ, ऊपटॉग बातें करते हैं, ये इसलिए करते हैं क्योंकि उनके पास कोई काम नहीं है। मेरी दर-खास्त है उनसे और सबसे कि कुछ काम करो।"बीकेंड के वार से ये क्लिप सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रही है। इस वायरल वीडियो पर सोशल मीडिया यूजर्स ने रिप्ले किया है। एक यूजर ने लिखा- भाई ने अभिनव को काफी प्यार से समझाया है। एक दूसरे यूजर ने लिखा- ये सलमान का पॉडकास्ट है जहां सामने वाले के पास माइक भी नहीं होता है। एक यूजर ने लिखा- भाई ने तो विवाद को टेड टॉक बना दिया। एक ने लिखा- उम्र की वजह से भाई की टोन काफी बदल गई है।



कमल हासन और रजनीकांत का भी आया रिक्शन

साउथ के स्टार एक्टर विजय की पॉलिटिकल रैली में हुई भगदड़ के बाद उन्होंने एक सोशल मीडिया पोस्ट करके इस दुखद घटना के लिए शोक प्रकट किया है। एक्टिंग छोड़कर राजनेता बने थलापति विजय ने अपनी X पोस्ट में लिखा, "मेरा दिल बहुत दुखा है, मैं असहनीय, न बयां की जा सकने वाले दर्द और तकलीफ से छटपटा रहा हूं। ऐसा दर्द जिसे शब्दों में नहीं बताया जा सकता।

मैं करूर में जान गंवाने वाले अपने प्यारे भाई-बहनों के परिवारों के प्रति अपनी गहरी संवेदना और सहानुभूति व्यक्त करता हूं। मैं अस्पताल में इलाज करा रहे लोगों के जल्दी स्वस्थ होने की प्रार्थना करता हूं। करूर में आयोजित विजय की रैली में 38 लोगों की जान चली गई जिसमें 16 औरतें और 8 बच्चे भी शामिल थे। करीब 150 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा। भद्राड़ मचने का कारण विजय की एक झलक पाने की कोशिश में लोगों का पेड़ों पर चढ़ना बताया गया है जिसकी डाली टूटने से अफरा-तफरी मच गई। अधिकारियों ने बताया कि यह घटना शनिवार शाम साढ़े सात बजे से कुछ देर बाद हुई। सुपरस्टार विजय जिस वैन से

भीड़ को संबोधित कर रहे थे, उसके पीछे अफरा-तफरी मच गई। दरअसल उनके कई समर्थक विजय को ठीक से देख पाने की कोशिश में एक पेड़ पर चढ़ गए। पेड़ की वो डालियां टूट गईं और ये लोग लगभग 50 मीटर दूर भारी भीड़ के ऊपर जा पड़े। अचानक हुए इस हादसे से अफरा-तफरी मच गई, जिससे रैली में हड़कंप मच गया। जिसे जिधर जगह मिली लोग भागने लगे और एक दूसरे को रौंदते हुए निकल गए। भगदड़ में औरतें बच्चे और पुरुष भी मारे गए हैं। राज्य सरकार ने हर पीड़ित के लिए 10 लाख रुपये मुआवजे का ऐलान किया है। रजनीकांत और कमल हासन ने इस हादसे पर शोक प्रकट किया है।



छैया-छैया पर इस एक्ट्रेस ने किया डांस, बोलीं- 'मुझे नहीं पता...'

बैड्स ऑफ बॉलीवुड में नजर आए सितारे इन दिनों सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं। सीरीज को आर्यन खान ने डायरेक्ट किया है और शाहरुख खान इस सीरीज के एक एपिसोड में नजर आए हैं। इस सीरीज में जितने भी एक्टर्स नजर आए हैं वो आर्यन खान और सीरीज से जुड़े तमाम किस्से और कहानियां सुना रहे हैं। अब सीरीज की एक एक्ट्रेस ने बताया कि उन्होंने शाहरुख खान के साथ उनके घर मन्नत में उन्हीं के गानों पर डांस किया। खास बातचीत में एक्ट्रेस साहेर बंबा ने शाहरुख के बारे में बात करते हुए बताया, "मैं पहली बार उनसे रेड विलीज में मिली थी जब हम शो से पहले एक छोटी पूजा कर रहे थे। मैं उन्हें देखते ही फ्रीज हो गई थी क्योंकि वो शास्त्र सामने खड़ा था जिसे देखकर और पसंद करते हुए मैं बड़ी हुई हूं। मैं हमेशा से एसआरके की एक बड़ी फैन रही हूं, उनकी फिल्मों को रिपीट पर देखने से लेकर उनके सभी डायलॉग्स और डांस स्टेप्स याद करने तक। अगर अभी आप मुझसे उनके गानों पर डांस करने के लिए कहेंगे, मुझे हर एक स्टेप याद है।"अपनी बात को आगे बढ़ाते हुए सहेर ने कहा, "उनके साथ मेरी कोर याद वो है कि मैंने मन्नत में उनके साथ छमक छल्लो और छैया-छैया पर डांस किया। वो हर पार्टी की जान होते हैं। मुझे नहीं पता उनके अंदर इतनी पनर्जी कहां से होती है क्योंकि जब हम उनके साथ डांस करते हैं तो सिर्फ ग्लूव नहीं करते हैं, हम प्रॉपर डांस स्टेप्स करते हैं। बहुत मजा आता है।

70वें फिल्मफेयर में जियो स्टूडियो ने रचा इतिहास

लापता लेडीज ने स्त्री 2 को छोड़ा पीछे

70वें फिल्मफेयर अवॉर्ड्स की नॉमिनेशन लिस्ट सामने आ गई है। इस लिस्ट में जियो स्टूडियो की 5 फिल्मों को 28 कैटिगरी में 54 नॉमिनेशन्स हासिल हुए हैं। जियो स्टूडियो ने इस बात की जानकारी अपने इंस्टाग्राम पेज पर शेयर की है। उन्होंने लिखा कि फिल्मफेयर के इतिहास में सबसे ज्यादा नॉमिनेशन हासिल किए हैं। जियो स्टूडियो की पांच फिल्में जिनका नॉमिनेशन में आया है वो हैं स्त्री 2, लापता लेडीज, आर्टिकल 370, तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया और शैतान शामिल है।

जियो स्टूडियो की फिल्म लापता लेडीज को 24 नॉमिनेशन्स मिले हैं। लापता लेडीज को बेस्ट फिल्म (आमिर खान, किरण राव और ज्योति देशपांडे), बेस्ट डायरेक्टर (किरण राव), क्रिटिक्स अवॉर्ड फॉर बेस्ट फिल्म (आमिर खान, किरण राव और ज्योति देशपांडे), क्रिटिक्स अवॉर्ड फॉर बेस्ट फीमेल (नितांशी गोयल और प्रतिभा रांटा), बेस्ट एक्टर इन सपोर्टिंग रोल मेल (रवि किशन), बेस्ट एक्ट्रेस इन सपोर्टिंग रोल फीमेल (छाया कदम), बेस्ट म्यूजिक एनल्म (राम संपथ), बेस्ट लिक्विड प्रशांत पांडे (सजनी रे) और स्वानंद किरकिरे (धीमे धीमे),

बेस्ट प्लेबैक सिंगर मेल (अरजीत सिंह), बेस्ट प्लेबैक सिंगर फीमेल (श्रेया घोषाल), बेस्ट स्क्रीनप्ले, बेस्ट डायलॉग, बेस्ट बैकग्राउंड स्कोर, बेस्ट सिनेमेटोग्राफी, बेस्ट प्रोडक्शन डिजाइन, बेस्ट कॉस्ट्यूम, बेस्ट साउंड डिजाइन, बेस्ट एडिटिंग, बेस्ट डेब्यू मेल और बेस्ट डेब्यू मेल की कैटिगरी में नॉमिनेशन मिले हैं। स्त्री 2 की बात करें तो इस फिल्म को 14 नॉमिनेशन्स हासिल हुए हैं। वहीं, आर्टिकल 370 को 8 नॉमिनेशन्स, तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया को 5 नॉमिनेशन्स और शैतान को 3 नॉमिनेशन्स मिले हैं।

बेस्ट एक्ट्रेस के नॉमिनेशन्स की बात करें तो बेस्ट एक्ट्रेस (लीड रोल) में आलिया भट्ट (जिगरा), करीना

कपूर खान (कू), कृति सेनन (तेरी बातों में ऐसा उलझा जिया), श्रद्धा कपूर (स्त्री 2), तब्बू (कू) और यामी गौतम (आर्टिकल 370) को नॉमिनेट किया गया है। क्रिटिक्स अवॉर्ड (बेस्ट एक्ट्रेस) में आलिया भट्ट (जिगरा), करीना कपूर खान (द बर्किंगम मर्डर्स), नितांशी गोयल (लापता लेडीज), प्रतिभा रांटा (लापता लेडीज) और विद्या बालन (दो और दो प्यार) को नॉमिनेट किया गया है। बेस्ट एक्ट्रेस (सपोर्टिंग रोल) में अहिल्य बमरू (आई वांट टू टॉक), छाया कदम (लापता लेडीज), जानकी बोडिवाला (शैतान), माधुरी दीक्षित (भूल भुलैया 3) और प्रियमणि (आर्टिकल 370) को नॉमिनेट किया गया है।

सैफ अली खान

के सामने प्रोड्यूसर ने रखी थी अजीब डिमांड

बॉलीवुड एक्टर सैफ अली खान ने अपने करियर में कई हिट फिल्मों की हैं। लेकिन उनके करियर की शुरुआत अच्छी नहीं हुई थी। सैफ अली खान ने अपने स्टगल के दिनों को याद करते हुए एक शॉकिंग खुलासा किया। उन्होंने बताया कि कैसे पैसों के लिए वो एक फीमेल प्रोड्यूसर की अजीब डिमांड पूरी करते थे। सैफ अली खान ने बताया कि कैसे के बदले वो फीमेल प्रोड्यूसर किस डिमांड करती थी।

सैफ अली खान के पिता एक मशहूर क्रिकेटर थे। वहीं, उनकी मां एक शानदार एक्ट्रेस रही हैं। इसके बावजूद सैफ अली खान के करियर के शुरुआत में उन्हें काफी स्टगल करना पड़ा था। एक्वायर इंडिया को दिये इंटरव्यू में सैफ अली खान ने अपने स्टगल के दिनों को याद करते हुए कहा कि एक ऐसा वक्त उनके जीवन में आया जब उनकी फिल्में फ्लॉप हो रही थीं और वो बहुत बुरा वक्त था। इसी बातचीत के दौरान सैफ अली खान ने बताया कि एक

महिला प्रोड्यूसर ने उनके सामने शर्त रखी थी कि वह उन्हें हर हफ्ते 1000 रुपये देंगी, बस उन्हें उनके गालों पर 10 किस करना होगा। सैफ अली खान ने कहा कि उन्हें जब वो ऐसा करते थे तो उन्हें पैसे मिलते थे। सैफ अली खान ने बताया कि लोग उनसे कहते थे कि वो बहुत लकी हैं कि उन्हें इतने सारे मौके मिल रहे हैं। हालांकि, सैफ अली खान ऐसा नहीं मानते थे। उन्होंने कहा कि उन्हें फिल्मों में बस सेकेंड और थर्ड लीड में रोल मिल रहे थे।



'फिल्में फ्लॉप हो रही थीं और...'

फरहाना के थप्पड़कांड पर शहबाज बदेशा की टीम ने दी चेतावनी

कहा- हल्के में मत लेना वो चाहता तो...

टीवी के धमाकेदार शो 'बिग बॉस 19' छोटे पर्दे पर घमाल मचाने में कोई कसर नहीं छोड़ रहा है। इस शो को लेकर ऑडियंस का क्रेज दिन पर दिन बढ़ता ही जा रहा है। 'बिग बॉस 19' में आए दिन कंटेस्टेंट्स के बीच बवाल देखने को मिलता है। हालांकि, हर 'वीकेंड का वार' पर सलमान खान पूरे हफ्ते का लेखा-जोखा करते हैं।

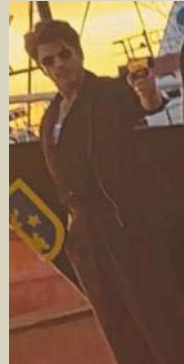


ऐसे में इस बार का 'वीकेंड का वार' भी काफी धमाकेदार रहा। 'बिग बॉस 19' में इस सप्ताह कैप्टेसी फरहाना भट्ट के हाथ लगी है। बीते दिनों फरहाना ने शहबाज बदेशा को थप्पड़ मार दिया। इस बात पर जहां एक तरफ कुछ घरवाले हंसने लगे। वहीं, शहबाज ने इसे हल्के में लेकर टाल दिया। लेकिन अब इस मामले पर खुद शहबाज की टीम गुप नहीं बैठी। उन्होंने इस पर लंबा चौड़ा पोस्ट कर चुप्पी तोड़ी है। 'बिग बॉस 19' में शहबाज बदेशा की टीम ने सोशल मीडिया पर फरहाना भट्ट के थप्पड़ कांड पर बयान जारी किया। इस पोस्ट में टीम ने फरहाना को विलयर चेतावनी देते हुए कहा कि वो किसी भी तरह से शहबाज

को हल्के में न लें। शहबाज बदेशा की टीम ने अपने बयान में लिखा, 'सिर्फ इसलिए कि शहबाज औरत की इज्जत करता है, उनका सम्मान करता है तो मतलब ये नहीं है कि वो अपना स्टैंड ले नहीं सकता। चाहता तो बहुत बड़ा मुद्दा बना सकता था, लेकिन उसने समझदारी दिखाई और दोस्ती निभाई है। वो सच्चा दोस्त है, उसे कभी भी हल्के में मत लेना।' 'बिग बॉस 19' से सबसे पहले नतालिया जानोसजेक और नगमा मिराजकर को बाहर किया गया। उसके बाद बीते दिनों घर से आवेज दरबार घर से बाहर हुए। ऐसे में अब शो में फरहाना भट्ट, गौरव खन्ना, बसीर अली, अशफ़ कौर, अभिषेक बजाज, तात्या मित्तल, नेहल चुडासमा, अमाल मलिक, आईजी प्रणिता मोरे, कुनिता सदानंद, जीशान कादरी, नीलम गिरी, मृदुल तिवारी और शहबाज बदेशा बचे हैं।

किंग के सेट से लीक हुई शाहरुख की तस्वीर फैस बोले- दीपिका पादुकोण की भी...

शाहरुख खान की अपकॉमिंग फिल्म किंग का फैस को बेसन्नी से इंतजार है। इस फिल्म में शाहरुख खान के साथ उनकी बेटी सुहाना खान भी नजर आएंगी। शाहरुख की इस फिल्म के इंतजार के बीच शाहरुख की एक तस्वीर वायरल हुई है। तस्वीर के साथ दावा किया जा रहा है कि शाहरुख की ये तस्वीर किंग के सेट्स से लीक हुई है। शाहरुख की इस तस्वीर पर सोशल मीडिया यूजर्स ने अपना रिक्शन दिया है। लोगों का कहना है कि शाहरुख खान इस तस्वीर में बहुत हैंडसम लग रहे हैं। रैंडट के एक पेज पर शाहरुख खान की ये तस्वीर शेयर की गई है। इस तस्वीर में शाहरुख खान अपने बाएं हाथ में बंदूक पकड़े हुए हैं। वहीं, उन्होंने ब्लैक चश्मा लगाया हुआ है। इसी के साथ शाहरुख खान ब्लैक सूट और फॉर्मल शूज में नजर आ रहे हैं।



फिल्म ब्लैक के लिए नेशनल

अवॉर्ड न मिलने पर टूट गया था

पिता का दिल : रानी मुखर्जी

बॉलीवुड एक्ट्रेस रानी मुखर्जी ने हाल ही में फिल्म मिस्रेज वटजी वसंत नॉर्वे के लिए अपना पहला नेशनल अवॉर्ड जीता है। इस फिल्म में एक मां की जंग को पर्दे पर रानी ने जिस गहराई और सच्चाई के साथ उतारा, तान्या मित्तल, तारीफ देशभर की ऑडियंस ने की। लेकिन रानी का सफर यहां तक आसान नहीं रहा। दिल्ली में एक इवेंट के दौरान उन्होंने अपने करियर का एक अहम किस्सा शेयर किया। रानी ने बताया कि साल 2005 में उनकी फिल्म ब्लैक रिक्ली हुई थी, जिसमें उन्होंने अमिताभ बच्चन के साथ काम किया था। फिल्म को लेकर चर्चा थी कि उन्हें नेशनल अवॉर्ड जरूर मिलेगा, लेकिन ऐसा नहीं हुआ। रानी ने कहा, "मैंने ब्लैक के लिए अपनी पूरी मेहनत झोंक दी थी। तब मेरी उम्र सिर्फ 25 साल थी। जब मुझे अवॉर्ड नहीं मिला तो समझ आया कि कभी-कभी आप पूरी मेहनत कर लें, लेकिन किस्मत आपके साथ न हो। मेरे पापा बहुत निराश और दिल टूटे हुए थे। संजय लीला भंसाली भी उदास थे। लेकिन जब चीजें होनी होती हैं, तभी होती हैं। उस समय भारत और मेरे फैस ने जिस तरह से मुझे सराहा, उससे बड़ा कोई सम्मान नहीं था।" फिल्म ब्लैक को संजय लीला भंसाली ने डायरेक्ट किया था। यह फिल्म हलेन केलर की ज़िंदगी और उनकी लिखी कहानियों से प्रेरित थी। इसमें रानी के साथ अमिताभ बच्चन, आयाश कपूर और धृतिमान वटजी नजर आए थे।

